

Jak sobie radzić ze stresem?

Jak sobie radzić ze stresem?

Data publikacji

04.11.2019 14:26

Włocławski Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza swoich studentów na wykład z psychologii zatytułowany „Jak radzić sobie ze stresem w sytuacjach trudnych”, który

odbędzie się 18 listopada 2019 r. (poniedziałek) o godz. 11.00 w Auli CKZiU przy ul. Nowomiejskiej 25.

Wykład wygłosi pani Elżbieta Sobczak – Nęcka, mgr psychologii, terapeuta, specjalista w zakresie integralnej profilaktyki uzależnień i wczesnego wspomaganie rozwoju i edukacji dzieci autystycznych, psycholog Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej we Włocławku.\

Źródło: wutw.ckziu.wloclawek.pl

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)