

„Aktywny i zdrowy Senior” - podsumowanie



„Aktywny i zdrowy Senior” - podsumowanie

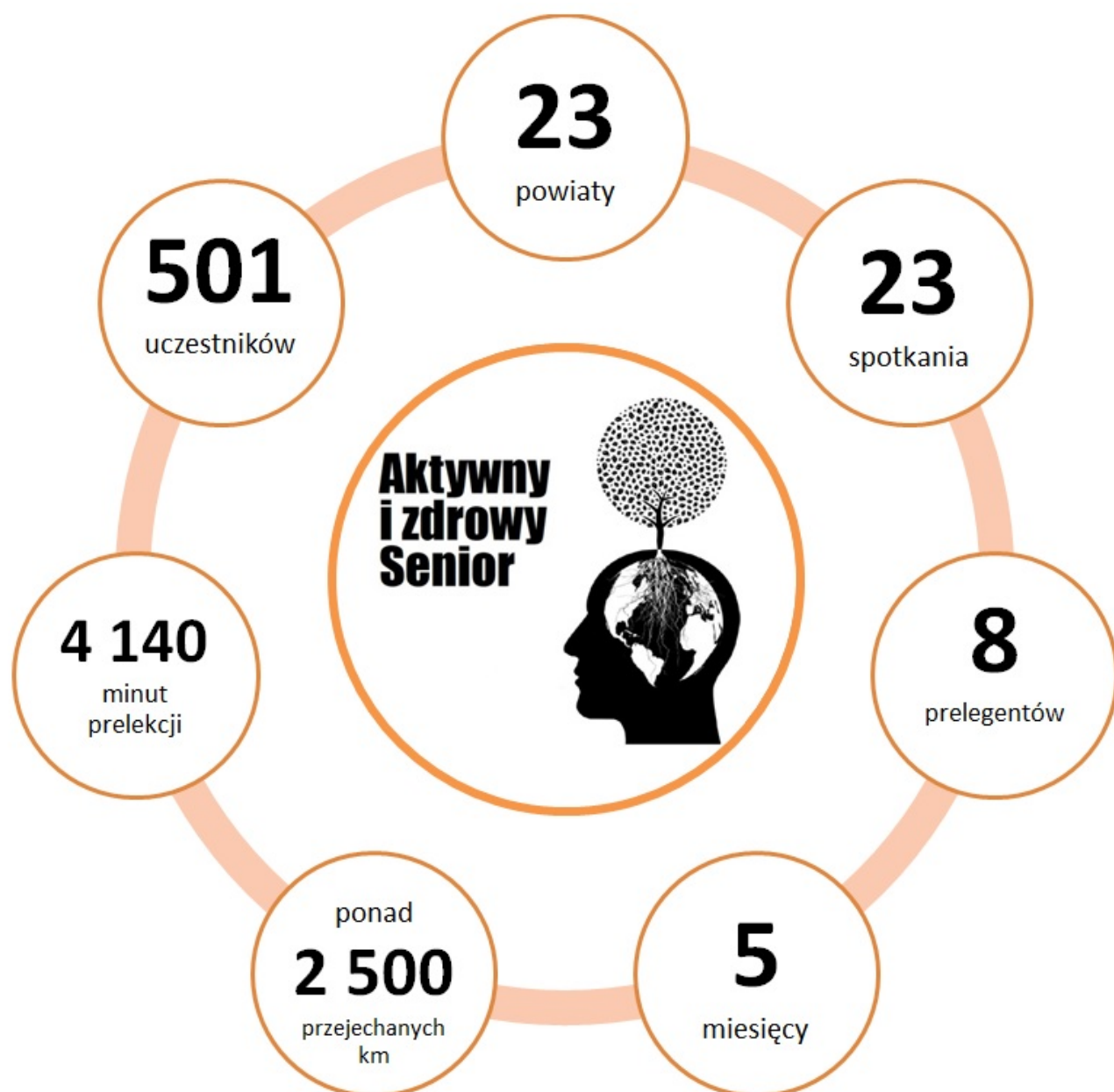
Data publikacji
21.11.2019 13:39

W minionych dniach odbyły się już ostatnie dwa spotkania z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”. Tym razem odwiedziliśmy powiat włocławski oraz żniński.

W programach spotkań znalazły się wykłady poświęcone sprawności kręgosłupa, prawidłowym pozycjom ułożeniowym, znaczeniu aktywności fizycznej w wieku senioralnym oraz zdrowemu odżywianiu.

Uczestnikami spotkań byli przede wszystkim pracownicy domów pomocy społecznej, ośrodków pomocy społecznej, słuchacze uniwersytetów trzeciego wieku i członkowie klubów seniora.

Zapraszamy do galerii zdjęć oraz zapoznania się krótkim diagramem podsumowującym cykl naszych spotkań w liczbach.







- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)