

Za nami I Forum Seniora „Gazety Pomorskiej”

**Za nami I Forum Seniora „Gazety
Pomorskiej”**

Data publikacji
09.03.2018 13:40

I Forum Seniora „Gazety Pomorskiej” już za nami. Tłumy osób przy stoiskach wystawienniczych, pełna sala słuchaczy podczas wykładów – widać, że impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem i są potrzeby oraz oczekiwania na kolejne tego typu spotkania.

W części wykładów tematycznych poruszane były **kwestie zdrowotne** (m.in. mówiono o skutkach stresu, pracy mózgu czy pielęgnacji chorego w domu), **sprawy bezpieczeństwa** (jak ustrzec się przed oszustami), **nowych technologii** (wszechstronność i możliwości internetu) oraz **różnych form aktywizacji** (zaprezentowano wpływ aktywności fizycznej i nie tylko na ludzkie życie, omówiono założenia Polityki Senioralnej w naszym województwie oraz przedstawiono przykłady aktywizacji seniorów). Na zakończenie Forum wystąpił chór Halka.

Przy stoiskach wystawienniczych, które ugiwały się od czasopism, poradników i innych materiałów dla osób starszych, uczestnicy forum mogli m.in. zbadać słuch, ciśnienie, poziom cukru, skosztować regionalnych przysmaków oraz dowiedzieć się o podejmowanych działaniach na rzecz seniorów.

Pełna relacja i więcej zdjęć z Forum na stronie internetowej Gazety Pomorskiej:

<http://www.pomorska.pl/wiadomosci/bydgoszcz/a/forum-seniora-gazety-pomorskiej-poszukaj-sie-na-zdjeciach,12986704/>

Forum odbyło się 6 marca 2018 roku w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym. Organizatorami byli: POLSKA PRESS GRUPA oraz Gazeta Pomorska.

•

•

•

•

•

-

-

-

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)