

Kawiarenka dla Seniorów - program na luty



Kawiarenka dla Seniorów - program na luty

Data publikacji
31.01.2020 12:13

Toruńska Kawiarenka dla Seniorów w Kamienicy Inicjatyw przygotowała aktualny program wydarzeń i spotkań na luty 2020 r. Pełny wykaz zamieszczamy poniżej.

4 lutego (wtorek), godz.11.00 – Wiktor Karasiewicz poruszy tematy dolegliwości zdrowotnych, m.in. żylaków.

6 lutego (czwartek) godz.11.00 – „Senior na drodze – bezpieczeństwo” – spotkanie z Sierżantem sztabowym Moniką Moszczyńska z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji.

7 lutego (piątek), godz.11.00 – Aktywny Piątek – Józef Jarosz z Bractwa Strzeleckiego w Toruniu oprowadzi seniorów po miejscach istotnych dla historii ich organizacji, które są usytuowane na starówce. Zbiórka w Kamienicy Inicjatyw.

11 lutego (wtorek), godz.11.00 – Spotkanie z konsultantem naukowym i biologiem Jolantą Różycką, która opowie o zdrowotnych właściwościach ziół i ich wpływie na organizm.

12 lutego (środa), godz.12.00 – Kulturalna Środa – Kino w CSW – pokaz filmy „Judy” reż. Rupert Goold. Po filmie prelekcja i dyskusja, którą poprowadzi dr Radosław Osiński. Wstęp 10 zł.

13 lutego (czwartek), godz.11.00 – Prof. UMK dr hab. Bolesław Sprengel opowie o swojej książce „Generałowie Policji”.

14 lutego (piątek), godz.11.00 – Aktywny Piątek – Spacer z Franciszkiem E. Kazimierskim. Szczegóły wkrótce.

18 lutego (wtorek), godz.11.00 – Halina Zubrycka „Marie jego życia”- opowieść o Henryku Sienkiewiczu.

20 lutego (czwartek), godz.11.00 – dr Mateusz Kramkowski z Instytutu Geografii Polskiej Akademii Nauk wygłosi prelekcję „Wielki świat w małym jeziorze”.

21 lutego (piątek), godz.11.00 – spacer z Tadeuszem Perlikiem (członek Rady Seniorów, członek klubu „Karpaty”). Wyjazd o godz. 10.13 autobusem „31” na Barbarkę. Przejście piesze do Olka 4km, w Leśnictwie: ognisko oraz spotkanie edukacyjne. Powrót na Barbarkę do autobusu. Godziny odjazdu autobusu z Barbarki: 13.28, 14.28 lub 15.28.

25 lutego (wtorek), godz.11.00 – dr Joanna Szalacha-Jarmużek z UMK opowie o patriotyzmie ekonomicznym w codziennym życiu.

26 lutego (środa), godz.11.00 – Kulturalna Środa – Zwiedzanie zabytkowych zbiorów Biblioteki UMK przez kustosa bibliotecznego i zapoznanie się z unikatowymi zasobami. Zbiórka o godz. 11.00 pod dziekanatem przy ul. Gagarina 13.

27 lutego (czwartek), godz.11.00 – Franciszek Rutkowicz (członek Rady Seniorów, członek Stowarzyszenia „Chełmionka”) z prelekcją „Jak udało mi się przejść 4 tys. kilometrów?”, w której opowie o swojej pielgrzymce do Santiago de Compostela (droga Św. Jakuba).

28 lutego (piątek), godz.11.00 – Aktywny Piątek – II część spaceru z Mariuszem Thomasem (księżnica Kopernikańska) „Śladami wojsk balonowych”. Spotkanie o 11.00 przy ogrodzie botanicznym na ul. Bydgoskiej.

Zapisy: Kamienica Inicjatyw, tel. 514 786 113

Kamienica Inicjatyw EXTRA

Dyskusyjny Klub Książki - co miesiąc w wybrane poniedziałki

Prowadzi: Danuta Niebrzegowska

Wspólne śpiewanie - każdy wtorek

Prowadzi: Stanisław Zieliński

Klub Rękodzieła Artystycznego - każda środa, godz. 13.00

Prowadzi: Krystyna Wiśniewska

Klub Dziennikarza - redakcja portalu MYwToruniu.pl - harmonogram ustalany na bieżąco

Prowadzi: Anna Zielińska i zaproszeni goście,

Klub Historyczny - poniedziałki (harmonogram na bieżąco)

Prowadzi: Halina Zubrycka

Klub Wolontariatu

Prowadzi: Teresa Grochulska, Anna Zielińska

Klub fotograficzny i praktycznej obsługi komputera - harmonogram ustalany na bieżąco

Prowadzą: Jacek Mroczek, Witold Czerwiński

Dodatkowe informacje:

Indywidualne spotkanie z prawnikiem – zapisy w Punkcie Informacji Seniorów przy ul. Kopernika 22 lub pod numerem telefonu 514 786 113.

Kontakt: Teresa Grochulska, tel. 514 786 113, teresa@kamienica-inicjatyw.pl

Kamienica Inicjatyw, ul. Kopernika 22, Toruń

Organizatorem projektu Kamienica Inicjatyw jest Fundacja Archipelag Inicjatyw.

Projekt został dofinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń.

Źródło i grafika: <http://mywtoruniu.pl/kawiarenka-dla-seniorow-luty-2020/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)