

Kwietniowa „Kawiarenka dla Seniorów”

Kwietniowa „Kawiarenka dla Seniorów”

Data publikacji
04.04.2018 14:15

„Kawiarenka dla Seniorów” działająca w ramach projektu „Kamienica Inicjatyw” w Toruniu zaprasza w kwietniu na szereg interesujących i różnorodnych zajęć dla osób starszych.

Zachęcamy do zapoznania się z programem Kawiarenki na kwiecień 2018 rok:

- **3 kwietnia (wtorek), godz. 11.00** – Mecenase odpowie na pytania – spotkanie z prawnikiem.
- **3 kwietnia (wtorek), godz. 12.45** – Wspólne śpiewanie w Kamienicy Inicjatyw.
- **4 kwietnia (środa), godz. 13.00** – Spotkanie Klubu Rękodzieła.
- **4 kwietnia (środa), godz. 14.30** – Warsztaty fotograficzne i komputerowe. Prowadzący: Jacek Mroczek i Witold Czerwiński.
- **5 kwietnia (czwartek), godz. 11.00** – Spotkanie nt. możliwości włączenia się w pomoc osobom niepełnosprawnym, jako wolontariusz. Fundacja „Arkadia” prowadzi Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych i poszukuje osób, które chciałyby pomagać podopiecznym w różnych czynnościach dnia codziennego.
- **6 kwietnia (piątek), godz. 10.00** – wycieczka do Turzyna z Andrzejem Hermanem.
- **10 kwietnia (wtorek), godz. 11.00** – Spotkanie z Prezesem Zarządu Oddziału Miejskiego PTTK w Toruniu Henrykiem Miłoszewskim.
- **10 kwietnia (wtorek), godz. 12.45** – Wspólne śpiewanie w Kamienicy Inicjatyw.
- **11 kwietnia (środa), godz. 13.00** – Spotkanie Klubu Rękodzieła.
- **11 kwietnia (środa), godz. 16.30** – Wizyta studyjna w Kamienicy Inicjatyw w czasie Konferencji o Wolontariacie.
- **12 kwietnia (czwartek), godz. 11.00** – Marta Miętus poprowadzi zajęcia z pierwszej pomocy. Jak prawidłowo wezwać pogotowie? Co zrobić, gdy zauważy się kogoś leżącego na ulicy? Jakie objawy powinny zaniepokoić na tyle, żeby wezwać pomoc? Kiedy zgłosić się do przychodni, a kiedy na pogotowie? Na te i na inne pytania w zakresie pierwszej pomocy odpowie pani Marta Miętus. Ponadto pani Marta prowadziła w Kamienicy profilaktyczne zajęcia zdrowotne z zakresu badania słuchu – osoby chętne będą mogły po spotkaniu skorzystać z tego badania.
- **13 kwietnia (piątek), godz. 10.00** – Wycieczka po Toruniu z Franciszkiem Kazimierskim.

- **16 kwietnia (poniedziałek), godz.12.00** – Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki.
- **17 kwietnia (wtorek), godz.11.00** – Franek i jego fascynacje fotograficzne – pokaz zdjęć, zwłaszcza dotyczących miejsc, które można było obejrzeć podczas wycieczki w dniu 13 kwietnia br.
- **17 kwietnia (wtorek), godz.12.45** – Wspólne śpiewanie w Kamienicy Inicjatyw.
- **18 kwietnia (środa), godz.13.00** – Spotkanie Klubu Rękodzieła.
- **18 kwietnia (środa), godz. 13.30** – Warsztaty fotograficzne i komputerowe. Prowadzący: Jacek Mroczek i Witold Czerwiński.
- **19 kwietnia (czwartek), godz.11.00** – Wykład na temat historii kolejnictwa. Poprowadzi przedstawiciel Sali Tradycji *Kolejnictwa* na Dworcu Głównym w Toruniu.
- **20 kwietnia (piątek), godz.10.00** – Gra miejska Batalion Balonowy.
- **24 kwietnia (wtorek), godz.11.00** – Leszek Guga – trener TZMO opowie o projekcie „Damy Radę”, który został stworzony przez Fundację TZMO SA „Razem Zmieniamy Świat”. Poradnik „Damy Radę” to kompleksowe kompendium wiedzy z zakresu opieki nad obłożnie chorym. Można w nim znaleźć odpowiedzi na pytania: jak przygotować się do opieki, jak postępować, aby w tej trudnej sytuacji zadbać także o własne zdrowie, o jakich dokumentach powinno się pamiętać, by skorzystać z przysługujących świadczeń oraz uniknąć niepotrzebnych trudności w przypadku załatwiania spraw urzędowych.
- **24 kwietnia (wtorek), godz.12.45** – Wspólne śpiewanie w Kamienicy Inicjatyw.
- **25 kwietnia (środa), godz.13.00** – Spotkanie Klubu Rękodzieła.
- **26 kwietnia (czwartek), godz.11.00** – Janek i jego fascynacje historyczne. Podczas spotkania przedstawione będą interesujące historie z życia mieszkańców Torunia w dawnych latach oraz opowieści o interesujących obiektach architektonicznych.
- **27 kwiecień (piątek), godz.10.00** – Spacer do Sali Tradycji *Kolejnictwa* na Dworcu Głównym w Toruniu.

Kamienica Inicjatyw EXTRA

- **Dyskusyjny Klub Książki – (co miesiąc w poniedziałek – 16.04.2018)**

Prowadzi: Danuta Niebrzegowska

- **Wspólne śpiewanie – każdy wtorek, godz. 12.45**

Prowadzi: Stanisław Zieliński

- **Klub Rękodzieła Artystycznego – w każdą środę, godz. 13.00**

Prowadzi: Krystyna Wiśniewska

- **Klub Dziennikarza** – (redakcja portalu MYwToruniu.pl – harmonogram ustalany na bieżąco)

Prowadzi: Anna Zielińska i zaproszeni goście

- **Klub Historyczny – w poniedziałki** (harmonogram na bieżąco)

Prowadzi: Halina Zubrycka

- **Klub Wolontariatu**

Prowadzi: Teresa Grochulska, Anna Zielińska

- **Klub fotograficzny** i praktycznej obsługi komputera (harmonogram ustalany na bieżąco)

Prowadzą: Jacek Mroczek, Witold Czerwiński

Szczegółowy program „Kawiarenki dla Seniorów” pod poniższym linkiem:

<http://kamienica-inicjatyw.pl/kawiarenka-dla-seniora-w-kwietniu/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)

- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)