

Senior w domu - zajęcia online

Senior w domu - zajęcia online

Data publikacji

03.04.2020 11:11

Przypominamy o organizowanych przez Czas-seniora.pl zajęciach online dla osób starszych, które odbywają się od poniedziałku do piątku o godz. 9:30 w ramach serii

pn. „Senior w domu”.

Podczas zajęć można dowiedzieć się, jak ćwiczyć m.in. pamięć, koncentrację i spostrzegawczość.

Wszystkie nagrania dostępne są [tutaj](#), całkowicie bezpłatnie.

Źródło i grafika: <https://www.youtube.com/channel/UCeL7QYT9BeuCJrlv0FjbwEQ/videos>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)