

## „Środa z Profilaktyką” poświęcona otyłości



## **„Środa z Profilaktyką” poświęcona otyłości**

Data publikacji  
30.06.2020 14:58

**Najbliższa „Środa z Profilaktyką” (tj. 01.07.20 r.) poświęcona będzie**

## **tematyce otyłości i zdrowemu odżywianiu.**

- otyłość stała się chorobą cywilizacyjną;
- w Polsce na nadwagę i otyłość choruje już ok. 70% społeczeństwa;
- ważna w zapobieganiu nadwagi i otyłości jest właściwa dieta bogata w warzywa i owoce, najlepiej bez nadmiaru cukrów i tłuszczu.

[Ulotka informacyjna.](#)

[Film poświęcony otyłości.](#)





**Źródło:** <http://nfz-bydgoszcz.pl/artukul/197/3158/sroda-z-profilaktyka-1-lipiec-2020-otylosc>

**Grafika:** <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)