

Siła muzykoterapii



Siła muzykoterapii

Data publikacji
20.07.2020 13:07

Zapraszamy do lektury interesującego artykułu dot. muzykoterapii w pracy z osobami starszymi. Muzykoterapia ukazana jest jako m.in. forma terapii poprawiająca stan psychiczny, emocjonalny i angażująca w życie

społeczne.

„Badania kliniczne dowodzą, że wykorzystując dźwięk, melodię oraz rytm można pozytywnie wpłynąć na sferę emocjonalną, poznawczą i fizyczną uczestników terapii. Tego rodzaju proces terapeutyczny pozwala osiągnąć poprawę w zakresie komunikacji werbalnej i pozawerbalnej, relacji interpersonalnych oraz ekspresji. Dzięki tak szerokiemu zastosowaniu muzykoterapia stanowi doskonałą formę pracy z osobami starszymi, zarówno zdrowymi, jak i chorymi”.

[Pełna treść artykułu.](#)

Źródło: <http://www.zrozumiecstarosc.pl/artukul/muzykoterapia-osob-starszych/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)