

Przeciw upadkom w Gostycynie

Przeciw upadkom w Gostycynie

Data publikacji

17.08.2020 08:12

W gminie Gostycyn trwa nabór do „Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”, organizowanego przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego, którego głównym koordynatorem jest Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej SPORTVITA

Sp. z o.o. z Bydgoszczy. Program skierowany jest do mieszkańców gminy, w wieku 60 lat i więcej.

Od września br. seniorzy z terenu gminy rozpoczną udział w ramach programu „Aktywny senior Województwa Kujawsko-Pomorskiego”. Uczestnicy przejdą badania kontrolne ogólnolekarskie, testy sprawnościowe oraz ocenę składu masy ciała i EKG, a po zakwalifikowaniu wezmą udział w zajęciach aktywności fizycznej, które prowadzi przeszkolony trener.

Zajęcia potrwać do grudnia tego roku.

Zapisy do Programu potrwać do końca sierpnia br.

Więcej informacji pod nr tel. 692-730-057.

[Pełna informacja.](#)

**WÓJT GMINY GOSTYCYN ZAPRASZA
SENIORÓW Z GMINY GOSTYCYN
DO "PROGRAMU ZAPOBIEGANIA UPADKOM"
BADANIA, TRENINGI I WYKŁADY**



**NABÓR TRWA DO KOŃCA SIERPNIA 2020r.
ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!**

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!

WIĘCEJ INFORMACJI

**KRZYSZTOF MUZIOŁ TEL. 692-730-057 LUB
-URZĄD GMINY W GOSTYCYNIE UL. BYDGOSKA 8
II PIĘTRO POKÓJ NR 10 LUB POD NR TEL. 52-3367318**



WWW.GOSTYCYN.PL



Źródło:

https://gostycyn.pl/wiadomosci/1/wiadomosc/177995/seniorze__zapobiegaj_upadkom_zapisz_sie_do_programu_do_konca_sie

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
 - [Drukuj](#)
 - [Share](#)
-
- [Więcej aktualności](#)
 - [Archiwum aktualności](#)