

## Październikowa Kawiarenka dla Seniorów



## **Październikowa Kawiarenka dla Seniorów**

Data publikacji  
19.10.2020 08:24

**Kamienica Inicjatyw z Torunia zaprasza na kolejne atrakcje w ramach Kawiarenki dla Seniorów. W programie na październik m.in. interesujące**

**prelekcje, wycieczki, spacery i seanse filmowe.**

**UWAGA! NA WSZYSTKIE SPOTKANIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY POD TEL. 514 786 113**

**2 października (piątek), g.10.30** – Aktywny Piątek: Ognisko w Leśniczówce Bielawy – „Pożegnanie Lata” z Podgórskim Walczykiem. Spotkanie na pętli tramwajowej godz.10.00, następnie przejście do Leśniczówki.

**6 października (wtorek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: prof. Piotr Domarecki – Profesor UMK – filozof, prelekcja pn. „Labirynt samotności”

**7 października (środa), g.10.30** – Kulturalna Środa: Kino w Dworze Artusa

**8 października (czwartek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: Joanna Kupczyk z prelekcją na temat „Koreańska Kultura pielęgnacji skóry”

**9 października (piątek), g.11.00** – Aktywny Piątek: Spacer z Franciszkiem Kazimierskim po parku 1000-lecia (spotkanie na przystanku za mostem Pl. Armii Krajowej g.11.00)

**12 października (poniedziałek), g. 13.00** – Projekt „Seniorzy mają głos” realizowany przez Fundację RISE: Warsztaty design thinking – prowadzi dr hab. Łukasz Afeltowicz, prof. AGH.

**13 października (wtorek), g.10.30** – Kawiarenka dla Seniorów: Jarosław Dąbrowski prelekcja pt.: „Zamki wokół Torunia”

**14 października (środa), g.11.00** – Kulturalna Środa: spotkanie w Muzeum Etnograficznym (zorganizowane wydarzenie tylko dla Kamienicy Inicjatyw). Wejście płatne.

**15 października (czwartek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: prowadzi Natalia Zaleśkiewicz ” Choroba Alzheimera – Czym tak naprawdę jest? O obciążeniach opiekunów, przeciwdziałaniu i zapobieganiu obciążeniom rodzin”.

**16 października (piątek), g.11.00** – Aktywny Piątek: Zwiedzanie fabularyzowane – spacer po mieście z przewodnikiem, który wcieli się w rolę krajowego mistrza krzyżackiego Hermana von Balka; Miejsce spotkania: Kamienica Inicjatyw, ul. Podmurna 95. Koszt: 10 zł/os.

**19 października (poniedziałek), g.11.00** – Projekt „Seniorzy mają głos” realizowany przez Fundację RISE: Prowadzi mgr Agnieszka Zwarycz-Łazicka, doktorantka literaturoznawstwa w Szkole Doktorskiej Nauk Humanistycznych, Teologicznych i Artystycznych UMK. Warsztaty edukacyjne pt. „Sztuka empatii”.

**20 października (wtorek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: Włodzimierz Deczyński miłośnik historii Torunia tym razem opowie o fascynującej historii ulicy Św. Józefa.

**21 października (środa), g.11.00** – Kulturalna Środa: Kino w Dworze Artusa

**22 października (czwartek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: dr Marcin Gawroński – ciąg dalszy opowieści o świecie kosmosu.

**23 października (piątek), g. 9.45** – Aktywny Piątek: z Tadeuszem Perlikiem spacer po Pogórzu -obejrzenie kościoła p. w. bł. Stefana Wincentego Frelichowskiego, następnie spacer po cmentarzach byłych obozów jenieckich. Dojazd MZK „10” z Pl. Rapackiego o g.9.29. Dojazd MZK „29” ze Skarpy/Wyszyńskiego g.8.45. Powrót z pętli Szubińskiej około g.13.00

**27 października (wtorek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: Anna Zielińska z prelekcją „Czy pszczoły są nam dziś potrzebne?”

**29 października (czwartek), g.11.00** – Kawiarenka dla Seniorów: dr n. med. Marta Podhorecka, Katedra Geriatrii, Wydział Nauk o Zdrowiu CM Bydgoszcz, UMK Toruń: „Nowoczesny senior -innovacyjne gadżety, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie”.

### **Spotkania klubów w Kamienicy Inicjatyw:**

Klub Rękodzieła Artystycznego – poniedziałki, godz. 12.00

Środa z gimnastyką – środy, godz. 11.30

Klub Patchworkowy – środy, godz. 13.00

Dyskusyjny Klub Książki – 28 września, godz.13.00

Projekt Kamienica Inicjatyw 65+ został dofinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń.

**Zapisy:** Kamienica Inicjatyw, tel. 514 786 113

**Kontakt:** Teresa Grochulska, tel. 514 786 113, [teresa !\[\]\(2bdfe261b986065ee0ac76460d6528c9\_img.jpg\) kamienica-inicjatyw \[dot\] pl](mailto:teresa@kamienica-inicjatyw.pl)

**Źródło:** <http://mywtoruniu.pl/kawiarenka-dla-seniorow-program/>

**Grafika:** <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)