

## Akademia Zdrowia Seniora



## **Akademia Zdrowia Seniora**

Data publikacji  
21.10.2020 12:50

**Fundacja NEUCA dla Zdrowia zaprasza na Akademię Zdrowia Seniora, która odbędzie się już 24 października br. (sobota) od godz.11:15 w TVP**

## Bydgoszcz.

W ramach akademii dostępny będzie wywiad z prof. dr hab. n. med. Aleksandrem Araszekiewiczem.

Tematy, które zostaną poruszone podczas VI Akademii Zdrowia Seniora:

- Kogo najmocniej dotknęły problemy natury psychicznej w dobie światowej pandemii?
- Dlaczego depresja tak często dotyka seniorów?
- Jakie są pierwsze objawy depresji wśród seniorów?
- Jakie są przyczyny pogorszenia się zdrowia psychicznego seniorów?
- Co można poradzić seniorom, aby żyło się im lepiej?
- Jaki wpływ ma pandemia na pogłębianie się stanu depresyjnego Polskiego seniora?
- Jak wygląda w liczbach depresja Polskiego seniora?
- Co można poradzić młodym osobom, żeby na zasadzie międzypokoleniowej integracji pomogli seniorom?
- Jak może się skończyć jesienne pogorszenie nastroju połączone ze stresem związanym z pandemią?

Wywiad będzie można obejrzeć również online na kanale [tutaj](#).

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/FundacjaNEUCAdlaZdrowia/photos/a.364734483659898/2147447705388558/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/FundacjaNEUCAdlaZdrowia/photos/a.364734483659898/2153648464768482/?type=3&theater>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)