

Telefoniczna linia wsparcia PCK



Telefoniczna linia wsparcia PCK

Data publikacji
22.10.2020 12:20

Polski Czerwony Krzyż ponownie uruchomił linię wsparcia

psychologicznego.

Pod nr tel. 22 230 22 07 od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 - 20:00
psycholodzy - wolontariusze zapewnią pomoc osobom, które zmagają się z różnymi
trudnościami w związku z trwającą epidemią.

Zakres działania linii obejmuje rozmowę psychologiczną, psychoedukację oraz
pierwszą pomoc psychologiczną, której nieodłączną częścią jest udzielanie
informacji na temat miejsc, w których można otrzymać specjalistyczną pomoc i
psychoterapię).



**ZADZWOŃ
DO NASZYCH
PSYCHOLOGÓW!
22 230 22 07**



**POTRZEBUJESZ Z KIMŚ POROZMAWIAĆ?
ODCZUWASZ LĘK, PRZYGNĘBIENIE, NIEPOKÓJ?
CIĘŻKO CI SIĘ ODNALEŹĆ W NOWEJ SYTUACJI?**

JESTEŚMY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 16.00 – 20.00

LINIA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

 22 230 22 07



[Więcej informacji.](#)

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/PolskiCzerwonyKrzyz/photos/a.308066083243/10157666293443244/?type=3&theater>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)