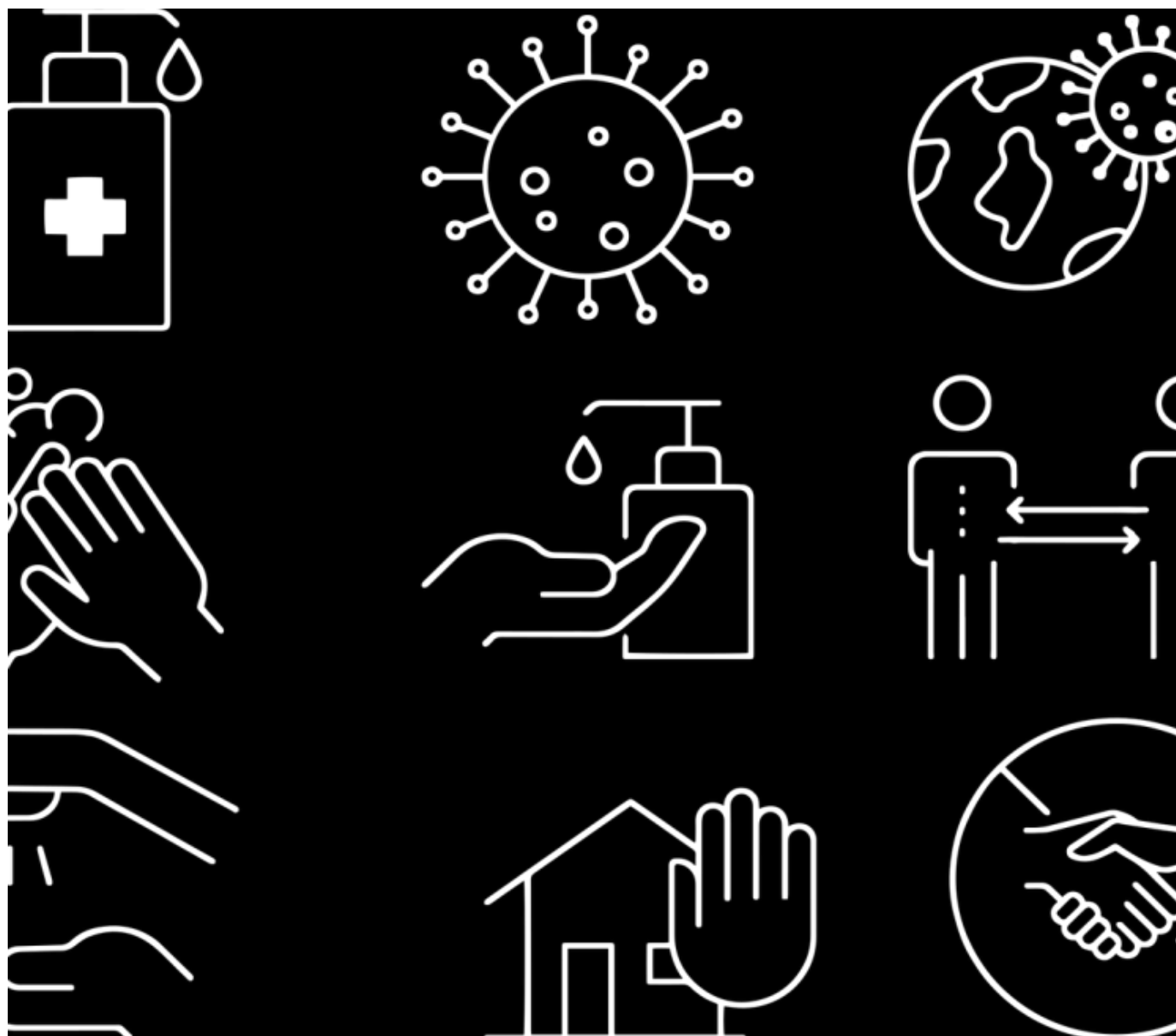


**COVID-19 - Seniorze, dbaj o swoje
bezpieczeństwo w przestrzeni publicznej**



**COVID-19 - Seniorze, dbaj o swoje
bezpieczeństwo w przestrzeni**

publicznej

Data publikacji

23.10.2020 12:31

Warto przypominać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, które mogą pomóc uchronić przed zakażeniem korona wirusem.

Dystans, dezynfekcja, maseczka

- Podstawowe zasady bezpieczeństwa w czasie pandemii: zachowanie dystansu co najmniej 1,5 m od innych osób w przestrzeni publicznej, częste mycie rąk, dezynfekcja powierzchni i przedmiotów, a także poprawnie noszona maseczka lub przyłbica.
- Unikanie kontaktu z przedmiotami i powierzchniami, które są dotykane przez inne osoby – to np. przyciski w windzie, klamki, poręcze. Jeżeli mamy z nimi styczność, nie dotykajmy twarzy ani maseczek, a przy najbliższej możliwej okazji umyjmy lub zdezynfekujmy ręce.

Więcej informacji [tutaj](#).

Źródło: <https://www.gov.pl/web/rodzina/seniorze-dbaj-o-swoje-bezpieczenstwo-czego-unikac-w-przestrzeni-publicznej>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)