

POChP tematem „Środy z Profilaktyką”



POChP tematem „Środy z Profilaktyką”

Data publikacji
17.11.2020 14:23

„Środa z Profilaktyką” organizowana przez NFZ poświęcona będzie przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POChP) oraz profilaktyce

antynikotynowej.

Przewlekła obturacyjna choroba płuc to często występująca choroba układu oddechowego, której można zapobiegać i którą można skutecznie leczyć. Charakteryzuje się utrzymującymi się objawami ze strony układu oddechowego (duszność, kaszel) i ograniczeniem przepływu powietrza przez drogi oddechowe, spowodowanym przez istotne narażenie na szkodliwe cząstki lub gazy (dym tytoniowy, smog).

W Polsce na POChP choruje około 20% ludzi po 40 roku życia, czyli ponad 2 000 000 osób. Niestety, tylko 600 000 posiada rozpoznanie i jest aktywnie leczonych. Większość pacjentów nie wie, że przyczyną kaszlu i duszności jest przewlekła choroba. Nierozpoznana lub późno rozpoznana POChP skraca życie chorych o 10-15 lat. Jest trzecią przyczyną zgonów na świecie i czwartą w Polsce. Zwiększa ryzyko zgonu z powodu zawału serca trzykrotnie, a z powodu raka płuc-sześciokrotnie.

Najczęstsze objawy:

- Duszność –postępująca w czasie, nasilająca się przy wysiłku, stała.
- Przewlekły kaszel – przerywany lub nieproduktywny, nawracający świszczący oddech.
- Przewlekłe odkrztuszanie plwociny.

Przyczyny zachorowań:

- Palenie tytoniu – głównie papierosów, ale także – choć w mniejszym stopniu –cygar i fajki.
- Narażone są także osoby wdychające dym tytoniowy jako bierni palacze.
- Zanieczyszczenie powietrza (w miejscu pracy, wewnątrz pomieszczeń).
- Indywidualne predyspozycje (genetyczne, nieprawidłowy rozwój płuc).

Ulotka informacyjna

Film informacyjny

Źródło:

<https://www.facebook.com/akademianfz/photos/a.1598976530164096/3618267841568278/?type=3&theater>
oraz https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/11/2-ulotkaPOCHP.6_pk-docx.pdf

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)