

„Upadek to nie przypadek” - zajęcia w Grudziądzu

„Upadek to nie przypadek” - zajęcia w Grudziądzu

Data publikacji
14.08.2018 09:35

Grudziądzanie, którzy ukończyli po 60. rok życia, będą mogli wziąć udział w zajęciach z zakresu aktywności fizycznej.

Przedsięwzięcie organizowane będzie w ramach regionalnego programu polityki zdrowotnej pn. „Program zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie proszone są o osobisty kontakt z Wydziałem Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1, pokój 225. Zgłoszenia uczestników nie będą przyjmowane telefonicznie.

Zajęcia będą odbywać się w salach gimnastycznych zlokalizowanych w grudziądzkich szkołach (ZSO przy ul. Korczaka 23, Szkole Podstawowej Nr 1 przy ul. Konarskiego 14, Szkole Podstawowej Nr 20 przy ul. Sobieskiego 12 oraz Szkole Podstawowej Nr 21 przy ul. Nauczycielskiej 19), przez trzy miesiące, trzy razy w tygodniu w godzinach popołudniowych. Udział w nich poprzedzony będzie kwalifikacją lekarską.

Źródło: grudziadz.pl

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)