

Zapraszamy na zajęcia dla aktywnych seniorów

**Zapraszamy na zajęcia dla
aktywnych seniorów**

Data publikacji
03.09.2018 10:23

Już od 3 września wracają zajęcia „Aktywny Senior” organizowane przez Fundację GOtoruń!

Zapraszamy wszystkich seniorów na zajęcia gimnastyczne (w każdy poniedziałek) oraz prelekcje nt. zdrowego i aktywnego trybu życia (w każdy piątek) o godzinie 10.00. Projekt współfinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń.



od 03.09.
do 31.10.

Poniedziałek i Piątek
od 10:00 do 12:00

Poniedziałek – gimnastyka
Piątek – prelekcja nt. zdrowego i aktywnego trybu życia

Zajęcia odbywać się będą w Centrum dla rodzin Akuku
ul. Szosa Lubicka 164a (nad sklepem Bobas). Obowiązują zapisy
Zapisy i informacje 604 818 018

AKTYWNY senior

Darmowe zajęcia gimnastyczne i poradnicze
z dodatkową godziną przy kawie i herbacie



Dofinansowane ze środków
Gminy Miasta Toruń



Źródło: mywtoruniu.pl

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)