

Otyłość u dzieci tematem „Środy z Profilaktyką”



Otyłość u dzieci tematem „Środy z Profilaktyką”

Data publikacji
03.03.2021 14:07

Dzisiejsza "Środa z Profilaktyką" organizowana przez NFZ podobnie, jak poprzednia nie jest stricte związana z osobami starszymi, gdyż dotyczy

profilaktyki otyłości u dzieci. Jednakże to właśnie postawa osób starszych i dawanie dobrych przykładów, czy to w zakresie zdrowej diety, czy też aktywności fizycznej może przyczyniać się do zmiany nawyków żywieniowych i podejmowania codziennych aktywności przez młode pokolenie.

- WHO podaje, że dzieci w Polsce tyją najszybciej w Europie.
- Problem otyłości i nadwagi dotyczy 10% dzieci i młodzieży na świecie.
- **OTYŁE DZIECKO TO OTYŁY DOROSŁY.**
- U otyłego przedszkolaka prawdopodobieństwo pozostania otyłym w przyszłości jest ponad czterokrotnie większe niż u jego rówieśników o prawidłowej masie ciała.
- W przypadku osób poniżej 20 roku życia z otyłością zmagają się 13% chłopców i 5% dziewczynek, natomiast nadwaga dotyczy 31% chłopców i 21% dziewcząt.

Więcej informacji w ulotce oraz filmie informacyjnym.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/ULOTKA-Dzieci-profilaktyka-oty%C5%82osci.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)