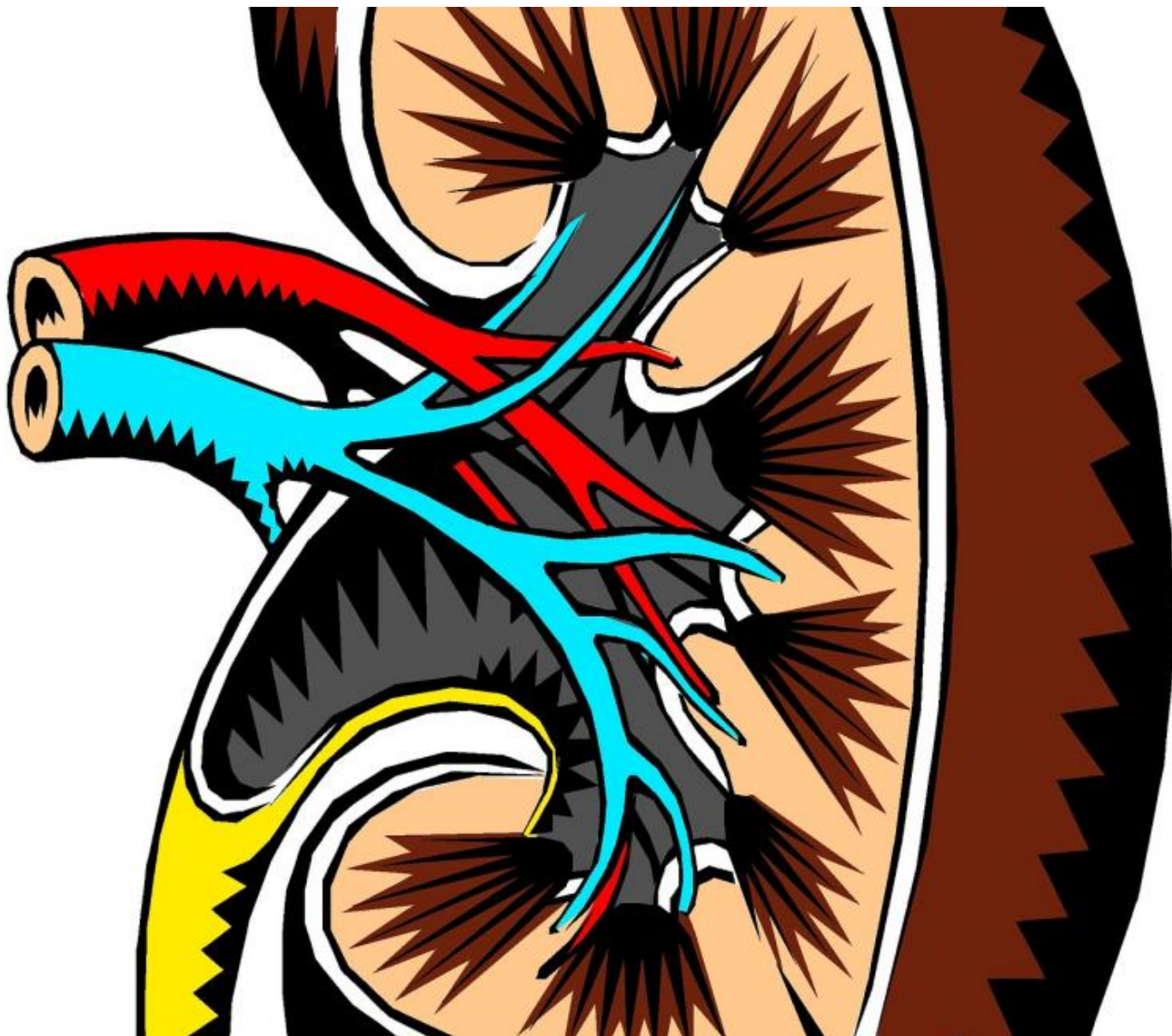


„Środa z Profilaktyką” w temacie chorób nerek



„Środa z Profilaktyką” w temacie chorób nerek

Data publikacji
17.03.2021 09:43

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ

będzie profilaktyka chorób nerek.

- Na przewlekłą chorobę nerek (PChN) cierpi 9,1 proc. światowej populacji. W Polsce odsetek ten sięga 11 proc. Obok chorób sercowo-naczyniowych, nadciśnienia tętniczego, otyłości i cukrzycy, PChN wymieniana jest jako choroba cywilizacyjna XXI wieku.
- 20 tys. osób rocznie jest regularnie dializowanych, 5 proc. Z nich otrzymuje kwalifikację do przeszczepu nerki.
- Odpowiednie nawodnienie to podstawa profilaktyki schorzeń nefrologicznych. Zdrowy człowiek powinien dziennie wypijać 1,5-2 litry płynów, a latem nawet 3litry.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://bit.ly/3tvZ5K2>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)