

Rusza szeroki program rehabilitacji postcovidowej



Rusza szeroki program rehabilitacji postcovidowej

Data publikacji

Z programu rehabilitacji postcovidowej będą mogli skorzystać wszyscy z problemami wydolności zarówno fizycznej, jak i oddechowej.

Czas trwania rehabilitacji COVID-19 będzie wynosił od 2 do 6 tygodni, przy czym rehabilitacja rozpoczynać się będzie nie później niż 6 miesięcy od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19.

W zakres rehabilitacji pocovidowej wejdą m.in.:

- kinezyterapia ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń efektywnego kaszlu, ćwiczeń ogólnousprawniających
- inhalacje indywidualne
- treningi marszowe
- balneoterapia – wg indywidualnych wskazań
- masaż – wg indywidualnych wskazań
- hydroterapia, fizykoterapia – wg indywidualnych wskazań
- treningi relaksacyjne
- edukacja zdrowotna i promocja zdrowia, w tym np. nauka prawidłowej techniki używania inhalatorów, eliminacja nałogów i innych czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych, prozdrowotna modyfikacja stylu życia
- leczenie dietetyczne – wg indywidualnych wskazań
- wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/rusza-rehabilitacja-postcovidowa>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)