

Ruszyła rekrutacja do projektu dla osób starszych



Ruszyła rekrutacja do projektu dla osób starszych

Data publikacji
23.04.2021 11:29

Od 20 kwietnia br. ruszyła rekrutacja do projektu pn. „Aktywny Senior 2”. Projekt skierowany jest do 15 osób starszych w tym wykluczonych

społecznie oraz 10 osób z otoczenia (rodziny) z terenu Gminy Aleksandrów Kujawski.

W ramach projektu zaplanowane są:

- wyjazdy integracyjne;
- zajęcia artystyczne/plastyczne;
- warsztaty kulinarne;
- zajęcia sportowe;
- zajęcia taneczne;
- spotkania z dietetykiem;
- zajęcia z psychologiem.

Szczegółowe informacje o projekcie można otrzymać pod nr tel. 790 - 309 - 808.

Udział w zajęciach jest BEZPŁATNY.

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność.

Więcej informacji oraz formularze zgłoszeniowe [tutaj](#).

Źródło: [https://gmina-](https://gmina-aleksandrowkujawski.pl/wiadomosci/1/wiadomosc/191485/rusza_rekrutacja_do_projektu_aktywny_senior_2_?fbclid=IwAR0c9B)

[aleksandrowkujawski.pl/wiadomosci/1/wiadomosc/191485/rusza_rekrutacja_do_projektu_aktywny_senior_2_?fbclid=IwAR0c9B](https://gmina-aleksandrowkujawski.pl/wiadomosci/1/wiadomosc/191485/rusza_rekrutacja_do_projektu_aktywny_senior_2_?fbclid=IwAR0c9B)

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)