

„Kawiarenka dla Seniorów” - program na maj



„Kawiarenka dla Seniorów” - program na maj

Data publikacji
06.05.2021 10:17

Kamienica Inicjatyw z Torunia w ramach „Kawiarenki dla Seniorów”

przygotowała ofertę zajęć i spotkań na najbliższy miesiąc.

W programie m.in. interesujące wykłady, ćwiczenia na świeżym powietrzu oraz spacer.

5 maja (środa) – Spotkania organizacyjne klubów działających w Kamienicy Inicjatyw

6 maja (czwartek), g. 11.00 – Kawiarenka dla Seniorów: Anna Zielińska – „Jak pomóc owadom zapylającym w mieście”.

7 maja (piątek) – Aktywny Piątek: zbiórka o g.10.30 na pętli ul. Olimpijska, spacer z Frankiem Kazimierskim. Około godz. 12.00 przejście do Szkółki Leśnej w Nadleśnictwie Bielawy, gdzie odbędzie się ognisko.

11 maja (wtorek), g. 11.00 – Kawiarenka dla Seniorów: Pan Michał Przepierski – rzecznik prasowy z Polskiego Związku Łowieckiego opowie o roli Polskiego Związku Łowieckiego w Polsce, nawiąże do zwyczajów zwierząt oraz omówi aktualną sytuację w PZŁ”.

13 maja (czwartek), g. 10.30 – Kawiarenka dla Seniorów: Marta Zawadzka „Czy można nauczyć się optymizmu?”

14 maja (piątek) – Aktywny Piątek: spotkanie sportowo-historyczne o g.11.00 w Parku Tysiąclecia. Za część historyczną będzie odpowiedzialna Pani Hanna Zygmunt, która opowie o historii parku. Następnie Irena Petrykowska pokaże, jak korzystać z siłowni napowietrznych. Spotkanie przy wejściu do parku od ul. Poznańskiej.

18 maja (wtorek), g. 11.00 – Kawiarenka dla Seniorów: Małgorzata Urbańska – pedagog, studentka psychologii poruszy temat „Miasto dla ludzi”. Jak tworzyć miasto, które sprzyja naszemu zdrowiu, dobremu samopoczuciu i relacjom społecznym. Co dobrego i złego dzieje się w Toruniu oraz wzory z innych miast Polski.

20 maja (czwartek), g. 11.00 – Kawiarenka dla Seniorów: prof. Tomasz Jarmużek, kierownik Katedry Logiki na Wydziale Filozofii i Nauk Społecznych opowie o logice.

21 maja (piątek) – Aktywny Piątek: o g.11.00 spotkanie pod budynkiem Urzędu Marszałkowskiego z Panią dr Katarzyną Tomkowiak i obejrzenie wystawy z okazji 40-

lecia NSZZ „Solidarność”. Następnie spacer śladami tych wydarzeń (ul. Prosta 5, Kościół Janów, Kraszewskiego 40).

25 maja (wtorek), g. 11.00 – Kawiarenka dla Seniorów: dr hab. Daniel Załuski, prof. UMK, kierownik Katedry Botaniki Farmaceutycznej i Farmakognozji z Wydziału Farmaceutycznego Collegium Medicum z wykładem „Rośliny Lecznicze – czy tylko LECZĄ czy też TRUJĄ?”

27 maja (czwartek), g. 11.00 – Kawiarenka dla Seniorów: dr Mateusz Kramkowski „Argentyna. Mongolia, USA – ciekawostki z podróży”

28 maja (piątek) – Aktywny Piątek: Wyjazd autobusem MZK nr. 31 na Barbarkę (g.9.55). Przejście do leśnictwa Olek wraz z Franciszkiem Kazimierskim. Tam odpoczynek, ognisko oraz posiłek we własnym zakresie. Powrót na Barbarkę. Trasa: od Barbarki do Olka 7,1km.

Zapisy:

Na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 514 786 113. Zapisy na każdy tydzień zaczynają się w poniedziałki od 9.00.

Projekt „Rozwój Kamienicy Inicjatyw w obszarze aktywnej integracji o charakterze środowiskowym” został dofinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń.

Źródło: <http://mywtoruniu.pl/kawiarenka-dla-seniorow-plan-na-maj-2021/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)