

Zajęcia sportowe dla toruńskich seniorów



Zajęcia sportowe dla toruńskich seniorów

Data publikacji
17.05.2021 12:51

Kamienica Inicjatyw z Torunia zaprasza na ogólnousprawniające zajęcia

sportowe dla seniorów prowadzone przez doświadczonego fizjoterapeutę.

Zajęcia odbywać się będą w każdą środę. Start już 19 maja.

Godzina: 13.00 - 14.00

Miejsce: Kamienica Inicjatyw, ul. Podmurna 95 (tu osoby będą się przebierać, natomiast ćwiczenia odbywać się będą w Piernikowym Miasteczku)

Na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy:

- grupa będzie zamknięta, zapisy oznaczają deklarację chodzenia co tydzień;
- nieobecność na dwóch spotkaniach oznacza wykreślenie z grupy;
- rekrutacja zaczyna się w poniedziałek 17 maja o godz. 10.00 pod tel. 514 786 113.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://www.facebook.com/KamienicaInicjatyw/photos/a.384924565200323/1408957832796986>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)

- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)