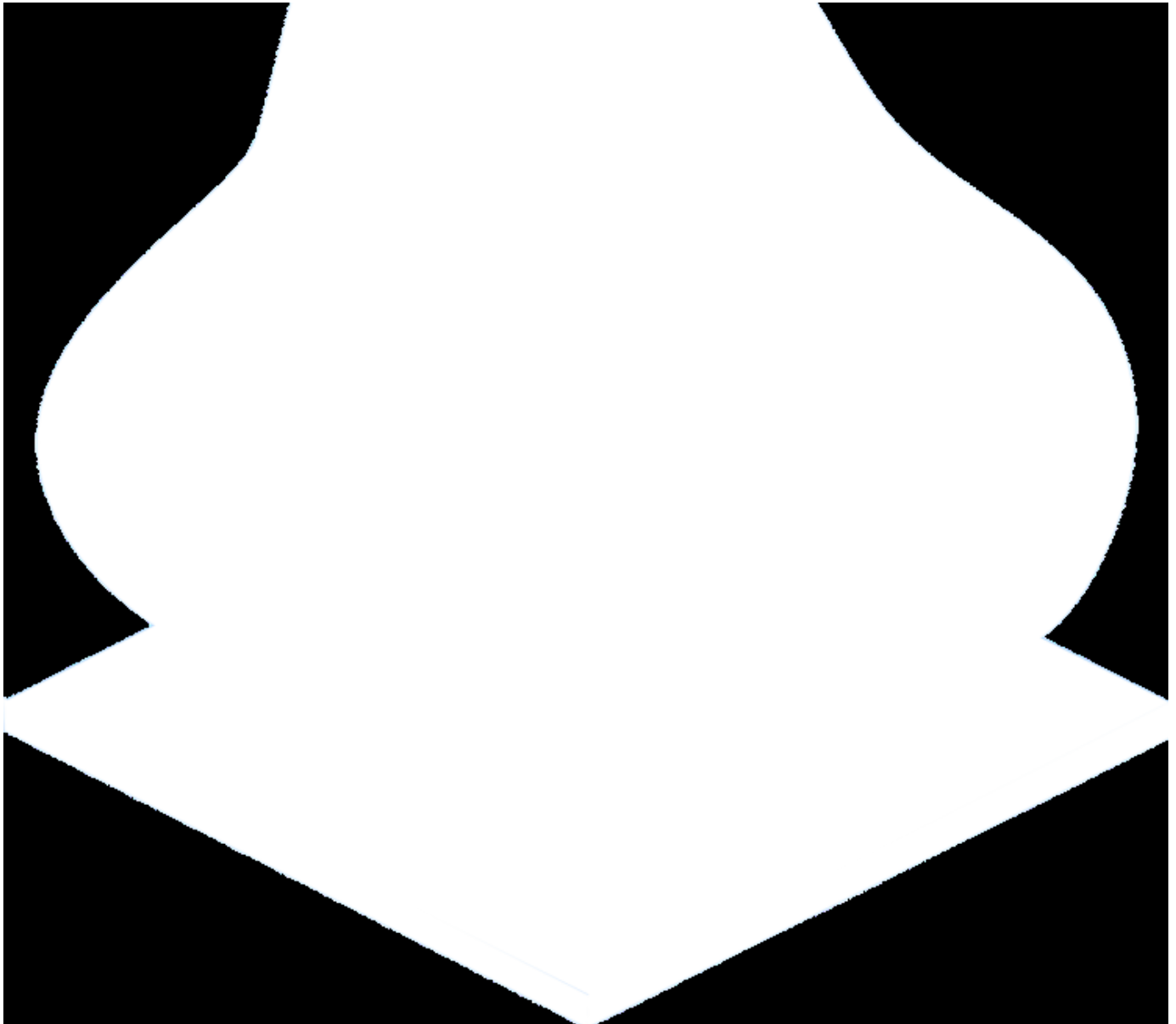


Męskie nowotwory tematem „Środy z Profilaktyką”



Męskie nowotwory tematem „Środy z Profilaktyką”

Data publikacji

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ będzie profilaktyka męskich nowotworów.

1. Najczęstszym nowotworem w obrębie męskich narządów płciowych jest rak gruczołu krokowego (prostaty).
2. Stanowi 15% zachorowań, z tendencją wzrostową.
3. Nowotwory jądra stanowią 1,6% nowotworów złośliwych u mężczyzn.
4. 70% zachorowań na nowotwory złośliwe jądra występuje między 20 a 39 rokiem życia.
5. 25% wszystkich zachorowań na nowotwory jądra dotyczą mężczyzn w wieku 20-44 lata.
6. Zasadniczą rolę w redukcji ryzyka rozwoju nowotworów odgrywa profilaktyka pierwotna:
 - zdrowa dieta;
 - regularna aktywność fizyczna;
 - rezygnacja z używek;
 - samobadanie;
 - regularne badania profilaktyczne prostaty po 50 r.ż.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/06/ULOTKA-Profilaktyka-nowotwor%C3%B3w-m%C4%99skich.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)