

Program zapobiegania upadkom dla seniorów w gminie Szubin



Program zapobiegania upadkom dla seniorów w gminie Szubin

Data publikacji

02.07.2021 10:47

Gmina Szubin po raz kolejny przystąpił do "Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim".

Program adresowany jest do osób po 60 roku życia, zamieszkałych na terenie gminy Szubin, które zadeklarują swój udział w programie.

Osoby będą uczestniczyć w:

- zajęciach podnoszących sprawność fizyczną prowadzonych przez wykwalifikowanego trenera,
- zajęciach promujących aktywność fizyczną.

Zajęcia będą odbywały się 3 razy w tygodniu na salach gimnastycznych oraz świetlicach wiejskich w miesiącach: wrzesień - grudzień 2021 r.

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać się poprzez wypełnienie deklaracji i dostarczenie na adres: MGOPS w Szubinie, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin lub e-mailem na adres: renata [dot] michalak  mgopsszubin [dot] pl , sekretariat  mgopsszubin [dot] pl.

Informacja nt. programu pod nr tel. 52 391 03 70, tel. kom. 503 440 140.

Liczba miejsc ograniczona.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://szubin.pl/aktualnosci/program-zapobiegania-upadkom-dla-seniorow-w-wojewodztwie-kujawsko-pomorskim.html>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)