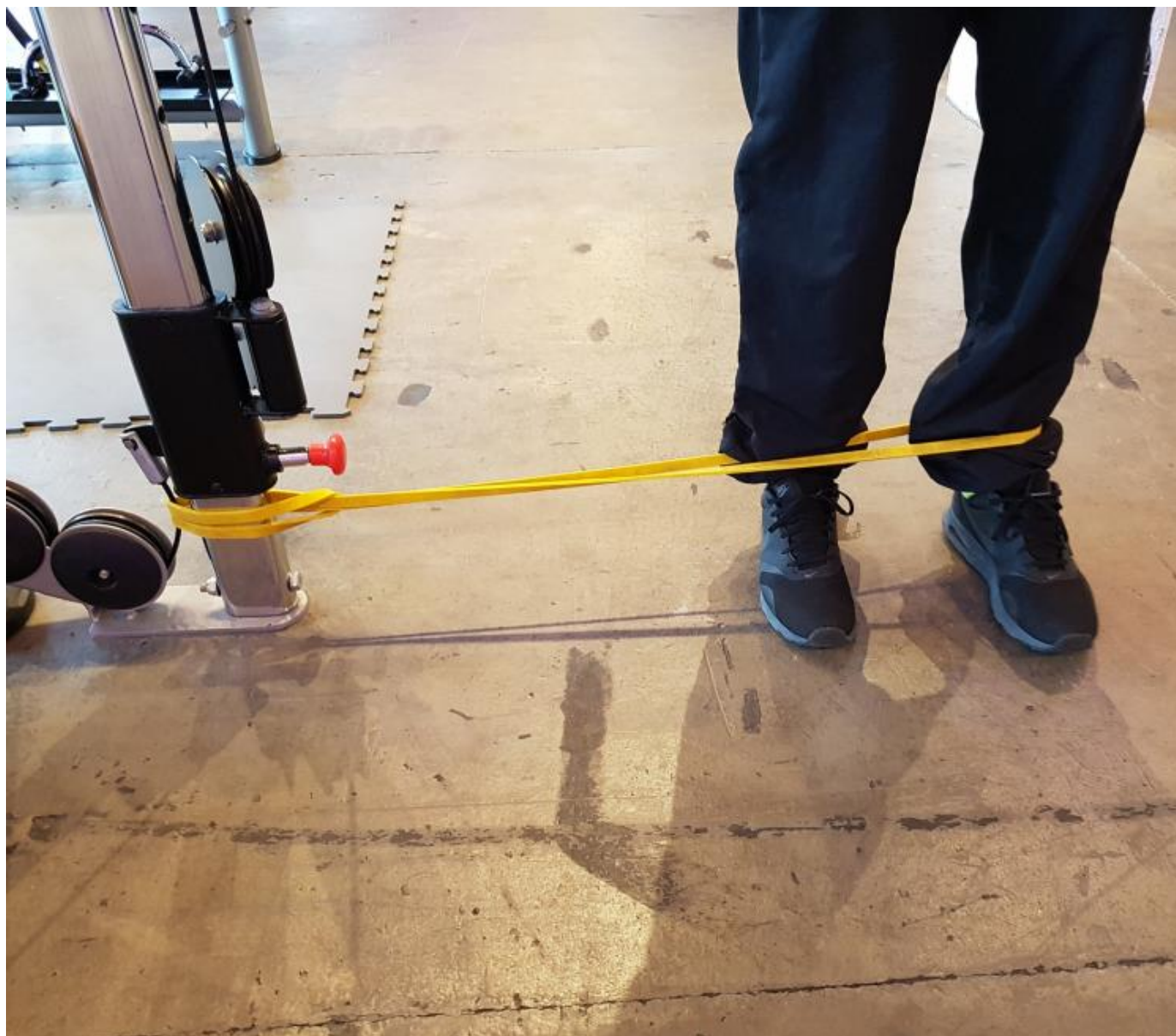


W Cerkynie rekrutują seniorów do programu przeciw upadkom



W Cerkynie rekrutują seniorów do programu przeciw upadkom

Data publikacji

09.07.2021 13:22

Gmina Cekcyn przystąpiła do realizacji programu polityki zdrowotnej pn. "Program zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim".

Kryteria włączenia do programu: wiek 60+, zameldowanie na terenie gminy Cekcyn, pozytywny wynik badania kwalifikacyjnego.

Nabór prowadzony jest do 16 lipca br.

Osoby zainteresowane udziałem w programie mogą zgłaszać się do Urzędu Gminy w Cekcynie, pokój nr 17 lub telefonicznie pod nr tel. 782-808-724 lub 52 334-75-63.

Liczba miejsc ograniczona (30 osób). O zakwalifikowaniu się do programu decyduje kolejność zgłoszeń.

**PROGRAM ZAPOBIEGANIA
UPADKOM DLA SENIORÓW**
W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM

KUJAWY
POMORZE



**POPRAW SWOJĄ KONDYCJĘ
POPRAZ CZTERY RODZAJE ĆWICZEŃ:**

- Ćwiczenia wydolnościowe
- Ćwiczenia siły mięśniowej
- Ćwiczenia równowagi
- Ćwiczenia rozciągające

www.programydlaseniora.pl

Dofinansowano z budżetu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

PARTNER PROGRAMU:



[Pełna treść informacji.](#)

Źródło i grafika: <http://www.cekcyn.pl/index.php/gmina/4052-jestes-seniorem-wez-udzial-w-programie-edycja-2021>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)