

„STOP-COVID - STOP IZOLACJI” - pierwszy warsztat za nami



„STOP-COVID - STOP IZOLACJI” - pierwszy warsztat za nami

Data publikacji

21.07.2021 13:09

W dniu wczorajszym (tj. 20.07.21 r.) w siedzibie Naszego Ośrodka odbył się pierwszy warsztat w ramach cyklu spotkań pn. "STOP COVID - STOP IZOLACJI".

Warsztat w temacie "Sposoby redukcji napięcia i radzenie sobie z negatywnymi emocjami i stresem" poprowadził Pan Piotr Łacki – psycholog i wykładowca z Wrocławia. Uczestnicy warsztatu mieli okazję na czynny i aktywny udział w spotkaniu.

Kolejny warsztat już w najbliższy wtorek -27.07.21 r. i dotyczyć będzie sposobów na prawidłowe funkcjonowanie umysłu u osób powyżej 60 r.ż.

Mamy jeszcze kilka wolnych miejsc. Zgłaszać można się telefonicznie pod nr tel. 56 657 14 68 lub mailowo e [dot] malinowska  rops [dot] torun [dot] pl

Warsztaty realizowane są w ramach projektu partnerskiego pn. „Pogodna jesień życia na Kujawach i Pomorzu - projekt rozwoju pomocy środowiskowej dla seniorów”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych Poddziałanie 9.3.2 Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.







- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)