

Zajęcia sportowe dla bydgoskich seniorów



Zajęcia sportowe dla bydgoskich seniorów

Data publikacji
06.09.2021 14:45

Fundacja dla Życia i Zdrowia zaprasza osoby powyżej 60 r.ż. na zajęcia

ogólnorozwojowe z elementami sztuki walki.

- Zajęcia odbywać się będą w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5, w terminie 7 i 27 września o godzinie 12:30.
- Wymagany strój i obuwie sportowe.
- Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy:

- w Kawiarence Obywatelskiej Boskie Bistro znajdującej się w BCOPW przy ul. Gdańskiej 5
- lub pod numerem telefonu 518-566-709

WSTĘP WOLNY

[Więcej informacji.](#)



BEZPIECZNY SENIOR

Bezpieczny Senior to sportowe zajęcia ogólnorozwojowe z elementami sztuk walki organizowane dla osób powyżej 60 roku życia. Zajęcia organizujemy z myślą o tych, którzy chcą wzmocnić mięśnie całego ciała, poćwiczyć w przyjaznej atmosferze oraz poznać podstawowe techniki sztuk walki, aby poczuć się bezpiecznie.

Zajęcia odbywać się będą w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.

Czas trwania zajęć: 60 minut

Zapisy na zajęcia:

- Kawiarenka Obywatelska Boskie Bistro znajdująca się w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5

- pod numerem telefonu : 518-566-709

WSTĘP WOLNY



BYDGOSKIE CENTRUM ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH I WOLONTARIATU



FUNDACJA DLA ŻYCIA I ZDROWIA

ZAPRASZA NA
ZAJĘCIA
OGÓLNOROZWOJOWE
Z ELEMENTAMI
SZTUK WALKI

BEZPIECZNY SENIOR

Zapraszamy
7 i 27 września
godz. 12:30

Zajęcia prowadzone
przez trenera
Michała Grabarkę

Obowiązuje strój i obuwie
sportowe.

Liczba miejsc ograniczona.
Obowiązują zapisy.

Fundacja
Dla Życia i Zdrowia
ul. Jagiellońska 1
85-067 Bydgoszcz

www.dlazyciaizdrowia.pl

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/DlaZyciaiZdrowia/photos/a.1931441906921314/4244408655624616/>
Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
 - [Drukuj](#)
 - [Share](#)
-
- [Więcej aktualności](#)
 - [Archiwum aktualności](#)