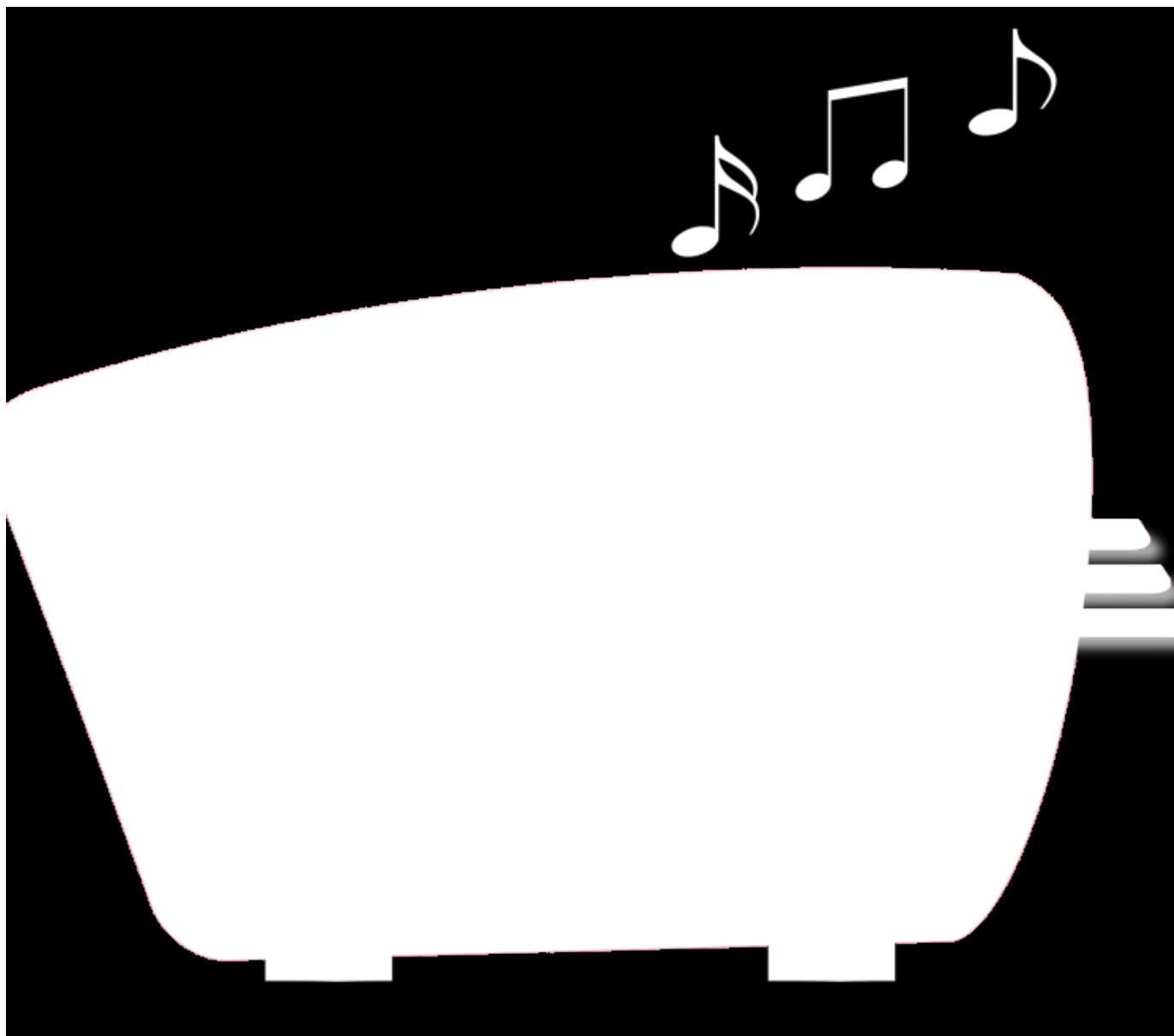


“Kocham cię życie”: fajf dla seniorów.



“Kocham cię życie”: fajf dla seniorów.

Data publikacji
07.09.2021 14:21

7 września br. Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu zaprasza na fajf dla seniorów. Jest to kolejne spotkanie z cyklu, tym razem pod

hasłem „Kocham cię życie”.

Wydarzenie ma na celu upowszechniać wiedzę o zdrowym trybie życia, medycynie oraz aktywizować seniorów edukacyjnie, kulturalnie i społecznie.

Spotkanie rozpocznie występ kabaretu, który wprowadzi uczestników w dobry nastrój. Będzie również możliwość wysłuchania wykładu urofizjoterapeutki Marty Jabłońskiej-Kowalskiej: „Wszystko w porządku! Aktywność fizyczna i jej wpływ na zdrowie układu moczowego”, która poruszy m.in. tematy profilaktyki w codziennym życiu.

Na uczestników czekają także warsztaty nauki tańca, które poprowadzą instruktorzy z Toruńskiego Studia Tańca Fantom, zwiedzanie wystawy Centrum z przewodnikiem oraz kącik z grami karcianymi i kośćmi.

Fajf odbędzie się 7 września, w godz. 17:00-19:00. Bilet w cenie 15 złotych można nabyć w kasie Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy oraz w systemie sprzedaży online – [KUP BILET](#).

Ze względu na obostrzenia sanitarne – liczba miejsc jest ograniczona.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: https://mlynwiedzy.org.pl/kocham-sycie-fajf-seniorzy/?fbclid=IwAR0QRjZresZvFkXQ-wb4gmBFV1Qm_c9PsKkP_fKZVh3Og_3F5c5YpyNbZPs

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)