

## Ruszamy z webinariami

# Ruszamy z webinariami

Data publikacji

17.09.2021 10:35

**Miło nam poinformować, że Nasz Ośrodek rusza z kolejnym cyklem webinarów poświęconych tematyce senioralnej. W ramach całego cyklu zaplanowanych jest 6 spotkań online**

w tematyce nowych technologii, zdrowia i bezpieczeństwa seniorów, gadżetów dla osób starszych oraz treningów pamięci. Nie zabraknie również treści związanych z aktualną sytuacją pandemiczną, a dokładnie przeciwdziałania negatywnym skutkom izolacji wśród osób starszych, dotkniętych samotnością podczas pandemii COVID-19.

**Udział w webinarach nie wymaga wcześniejszej rejestracji. Wystarczy wejść w konkretny link spotkania w dniu wydarzenia. Nie ma potrzeby instalowania platformy, można kliknąć w opcję „Dołącz z przeglądarki”. Po przekierowaniu pojawi się okno do podania swojego imienia oraz adresu mailowego. Następnie należy wcisnąć przycisk "Dołącz jako gość" i na końcu „Dołącz do spotkania”.**

**Ważne – liczba miejsc jest ograniczona, dlatego istotne jest punktualne zalogowanie na spotkanie.**

Pierwszy webinar odbędzie się już 21 września br. w godz. 10:00 – 11:30 i poświęcony będzie zagadnieniom związanym z nowymi technologiami. Podczas spotkania odbędzie się krótkie i podstawowe szkolenie z obsługi komputera, smartfona i korzystania z internetu (np. zakładanie poczty internetowej, pobieranie aplikacji, zakładanie kont bankowych itp.).

- Link do spotkania: <https://simplicare1.webex.com/simplicare1-pl/j.php?MTID=m056c4b1c29112c81502ffc2b62892efe>

Drugi webinar odbędzie się 28 września br. w godz. 10:00 – 11:30 i poświęcony będzie przeciwdziałaniu negatywnym skutkom izolacji wśród osób starszych, dotkniętych samotnością podczas pandemii COVID-19. Omówione zostaną zagadnienia związane m.in. z radzeniem sobie ze swoimi emocjami, stresem i odnalezieniem się w nowej rzeczywistości popandemicznej.

- Link do spotkania: <https://simplicare1.webex.com/simplicare1-pl/j.php?MTID=me002a3d32a0ced7fc1ad7d4bae0509ea>

**Uwaga: kolejne cztery webinaria będą realizowane na innej platformie!**

W związku z tym może zaistnieć konieczność podania numeru Meeting ID oraz Passcode, które również podajemy poniżej, indywidualnie do każdego webinarium.

Trzeci webinar odbędzie się 5 października br. w godz. 14:30 – 16:00 i poświęcony będzie tematom związanym ze zdrowiem. Podczas spotkania przedstawione zostaną

m.in. tematy dotyczące zdrowia seniora, badań profilaktycznych, bezpłatnych programów zdrowotnych, szczepień, kierowania do sanatoriów itp.

- Link do spotkania:

<https://us02web.zoom.us/j/85758096569?pwd=WW9GNUgvNGlQSVN2bUc5SitFLysrZz09>

Meeting ID: 857 5809 6569

Passcode: 659324

Czwarty webinar odbędzie się 12 października br. w godz. 10:00 – 11:30 i poświęcony będzie bezpieczeństwu osób starszych. Podczas spotkania przedstawione zostaną m.in. zagadnienia związane z bezpieczeństwem osób starszych jako konsumentów, użytkowników internetu, uczestników pokazów, zaprezentowane zostaną również różne metody oszustów itp.

- Link do spotkania:

<https://us02web.zoom.us/j/87656380020?pwd=enZzZjc2YlgraU92cGNsL1d0T0JlQT09>

Meeting ID: 876 5638 0020

Passcode: 853576

Piąte webinarium odbędzie się 19 października br. w godz. 10:00 – 11:30 i dotyczyć będzie gadżetów dla seniorów. Podczas spotkania zaprezentowane zostaną nowoczesne gadżety dla osób starszych i niepełnosprawnych, które mogą ułatwiać codzienne funkcjonowanie (np. urządzenia telemedyczne, telefony dla seniorów, przyrządy do podnoszenia lub pomocy w zakładaniu odzieży, opaski lokalizacyjne, pojemniki na leki, lokalizator kluczy itp.)

- Link do spotkania:

<https://us02web.zoom.us/j/87131842293?pwd=aytmNVNMOWpDd2RXQUx6UjhKR2ZYdz09>

Meeting ID: 871 3184 2293

Passcode: 684909

Szóste i zarazem ostatnie spotkanie odbędzie się 26 października br. w godz. 10:00 – 11:30 i poświęcone będzie treningom pamięci. Uczestnicy poznają sposoby na prawidłowe funkcjonowanie umysłu u osób powyżej 60 r.ż. i dowiedzą się, jak samodzielnie przeprowadzić trening umysłu itp.

- Link do spotkania:

<https://us02web.zoom.us/j/84305277473?pwd=TEFPbzQyNklzOU10bVlyN0V6RIBKUT09>

Meeting ID: 843 0527 7473

Passcode: 326460

W razie problemów wszelkie pytania prosimy kierować pod nr telefonu: (56) 657 14 68.

**Webinaria organizowane są w ramach projektu partnerskiego pn. "Pogodna jesień życia na Kujawach i Pomorzu" projekt rozwoju pomocy środowiskowej dla seniorów", współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych Poddziałanie 9.3.2 Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.**

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)