

Alzheimer i choroby mózgu w „Środzie z Profilaktyką”



Alzheimer i choroby mózgu w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji

22.09.2021 13:31

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ jest Alzheimer i choroby mózgu.

- Choroba Alzheimera jest jedną z najczęstszych przyczyn otępienia u osób powyżej 65 roku życia. Charakteryzuje się takimi objawami jak: utrata pamięci, upośledzenie osądu, trudnościami w mówieniu.
- W późnej fazie choroby pacjenci z tym schorzeniem często mają problemy z samodzielnym przyjmowaniem pokarmów, a nawet zapominają o tym, aby spożyć posiłek. Należy więc zadbać o odpowiednie żywienie pacjenta.
- Obecne badania potwierdzają pozytywne działanie diety śródziemnomorskiej na hamowanie rozwoju choroby Alzheimera. Dieta ta charakteryzuje się dużą ilością błonnika, antyoksydantów, wielonienasyconych kwasów tłuszczowych pochodzących od ryb, witamin, tłuszczu roślinnych oraz niską zawartością tłuszczu zwierzęcych.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

Ulotka informacyjna

<https://www.nfz-lodz.pl/attachments/article/8893/%C5%9Aroda%20z%20profilaktyk%C4%85%20-%20Alzheimer%20i%20choroby%20m%C3%B3zgu.pdf>

Film informacyjny https://www.youtube.com/watch?v=zOSbSj8f_ig

Źródło: <https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/nfz-blizej-pacjenta/8893-sroda-z-profilaktyka-alzheimer-i-choroby-mozgu>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)