

Krąg Empatii dla Seniorów - edycja jesienna



Krąg Empatii dla Seniorów - edycja jesienna

Data publikacji
04.10.2021 12:04

W Kamienicy Inicjatyw w Toruniu powstaje krąg życzliwych sobie osób.

Krąg Empatii dla Seniorów powstał w trosce o samopoczucie seniorów oraz powrót do bezpiecznego i ciekawego funkcjonowania po ostatnim dość trudnym roku. Cykl spotkań przewiduje rozmowy o tym, co wypełniło nasze życie – nie tylko minione kilkanaście miesięcy. Punktem wyjścia do spotkań będzie literatura, w której będzie można odnieść się do swoich marzeń, emocji i potrzeb.

Spotkania będą także próbą ukierunkowania myśli w stronę przyjemnych chwil oraz inspiracją do kreowania swojego życia codziennie na nowo. W centrum cyklu spotkań będą dawne i bieżące sprawy uczestników, a podstawowym odniesieniem fantazja, literatura, jej bohaterowie i ich życie.

KAMIENICA INICJATYW DLA SENIORÓW

KRĄG EMPATII DLA SENIORÓW



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń



Krąg Empatii rozpoczyna się 4 października 2021 r. i obejmuje 5 spotkań w kolejne poniedziałki, w godzinach:

1 grupa: 11.00 – 12.30

2 grupa: 13.00 – 14.30

W każdym spotkaniu uczestniczy ok. 12 osób.

Zapisów można dokonywać pod nr telefonu: 514 786 113, od poniedziałku do piątku, w godz.: 9.00 - 17.00 lub wysłać swoje zgłoszenie na adres email: zapisy  kamienica-inicjatyw [dot] pl (proszę podać imię i nazwisko oraz numer kontaktowy).

[Więcej informacji.](#)

Źródło i grafika: <http://mywtoruniu.pl/krag-empatii-dla-seniorow-edycja-jesienna/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)