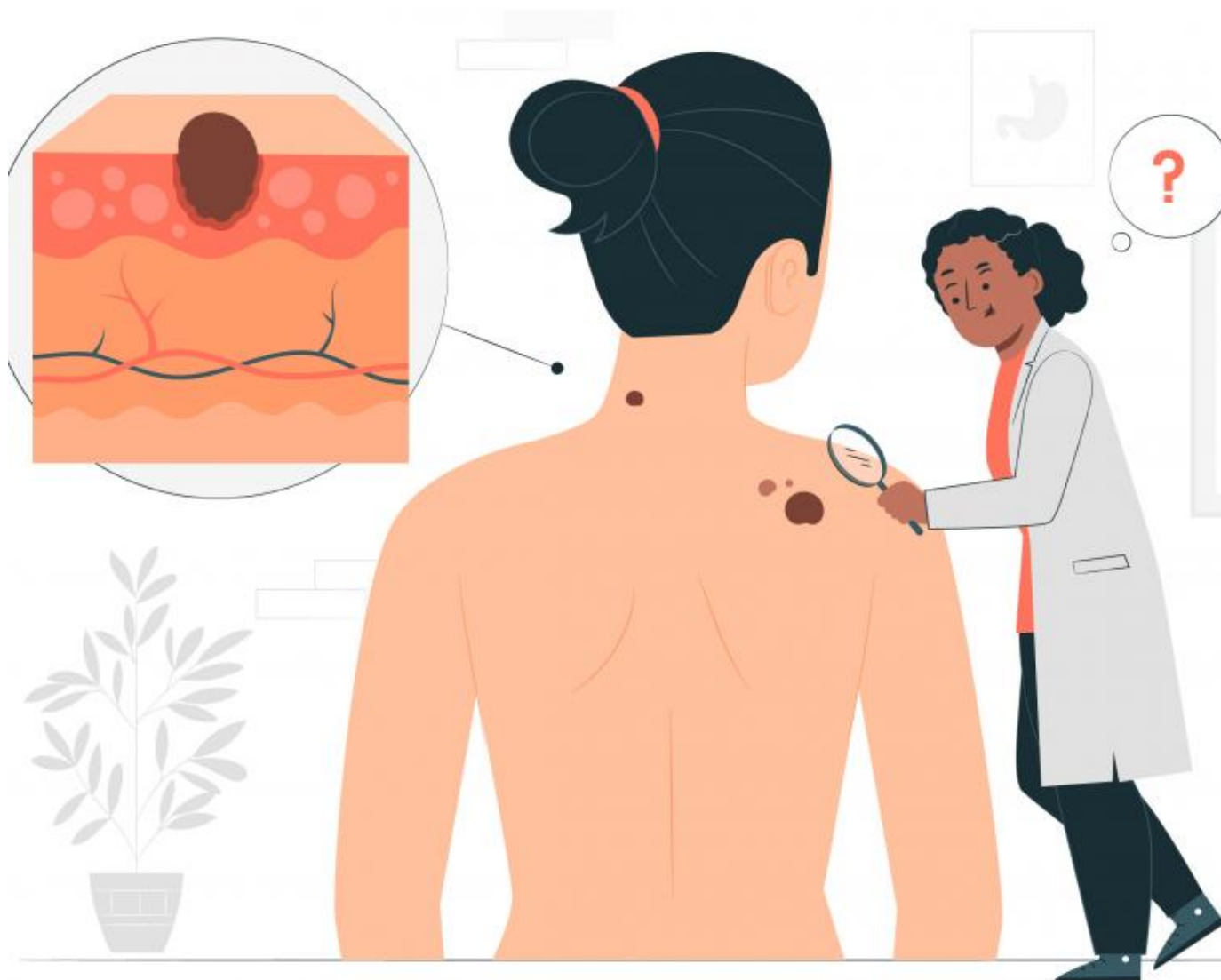


Profilaktyka nowotworów skóry w Środzie z Profilaktyką



Profilaktyka nowotworów skóry w Środzie z Profilaktyką

Data publikacji

W ostatniej Środzie z Profilaktyką tematem przewodnim była profilaktyka nowotworów skóry.

- SPF (Sun Protection Factor) to wskaźnik ochrony przed promieniowaniem słonecznym. Kremów z wysokim filtrem obowiązkowo powinny używać: dzieci, osoby po przeszczepach narządów, osoby po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej, osoby przyjmujące leki światłouczulające.

- Czerniak to najbardziej złośliwy i jeden z najczęściej diagnozowanych nowotworów skóry.

Jest nowotworem agresywnym, ponieważ: szybko rozwija się, tworzy przerzuty, jest odporny na leczenie. Jednak wykryty we wczesnym stadium jest w 90% przypadków zachorowań możliwy do wyleczenia.

- W Polsce wykrywa się około 3500 nowych przypadków czerniaka rocznie, a tempo zachorowania na niego cały czas rośnie. Zbyt późno zdiagnozowany czerniak jest wciąż przyczyną śmierci. W Polsce z powodu czerniaka umiera 1 na 3 chorych.

- Jak ochronić się przed rakiem skóry? Obserwuj co miesiąc swoją skórę i znamiona. Nie opalaj się w solarium. Unikaj słońca od 11.00 do 16.00. A jeśli chcesz się opalać – rób to z głową! Stosuj filtry UV, noś czapkę i okulary przeciwsłoneczne. Odwiedzaj dermatologa lub chirurga-onkologa – przynajmniej raz w roku. Jeśli zaniepokoi Cię wygląd Twojego znamienia – skontaktuj się z chirurgiem-onkologiem.

[Więcej informacji.](#)

Ulotka informacyjna

http://nfz-warszawa.pl/gfx/nfz-warszawa/userfiles/_public/dla_pacjenta/profilaktyka/08062022_ulotka_-_profilaktyka_chorob_skory.pdf

Film informacyjny <https://youtu.be/PVbfNlIXVqg>

Źródło: <http://nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/sroda-z-profilaktyka/>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)