

Zaproszenie na muzykoterapię dla seniorów



Zaproszenie na muzykoterapię dla seniorów

Data publikacji
14.04.2023 11:52

**W CKK Jordanki w Toruniu odbywają się zajęcia muzyczne dla seniorów.
Najbliższe już 16 kwietnia br. w godz. 11:00 - 12:00 oraz 12:30 - 13:30 w**

Sali Prób CKK Jordanki. Wstęp bezpłatny - obowiązują wejściówki (do odbioru w kasie CKK Jordanki).

Zajęcia mają na celu popularyzację metody muzykoterapii wśród seniorów, jako elementu stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne.

Przygotowanie i prowadzenie: Maja Wlazły.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <http://mywtoruniu.pl/muzykoterapia-dla-seniorow-9/>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)