

Bydgoska międzypokoleniowa „Sobota dla Seniora”



Bydgoska międzypokoleniowa „Sobota dla Seniora”

Data publikacji

27.07.2023 08:15

Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu w Bydgoszczy zaprasza seniorów wraz z rodzinami na „Sobotę dla Seniora”. Wydarzenie odbędzie się 29 lipca br. od godz. 11.00 w siedzibie Centrum przy ul. Gdańskiej 5.

W programie m.in. muzyka na żywo, koncert na pianino i kontrabas, ciekawe warsztaty i przydatne konsultacje. Dodatkowo, już od godziny 10.00, wielkie międzypokoleniowe budowanie z tysięcy klocków LEGO!

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:

10.00-14.00 - sala kolumnowa

Międzypokoleniowe budowanie z tysięcy klocków LEGO

11.00-13.00 - zależnie od pogody

Koncert jazzowy na żywo na pianino i kontrabas - Wojciech Marciniak (pianino), Krystian Małecki (kontrabas)

Ponadto:

11.00-13.00 - sala kolumnowa

Międzypokoleniowe warsztaty artystyczne

12.00-13.00 - sala kolumnowa

Warsztaty eko-krawieckie

12.00-13.00 - ogród społeczniczki/społecznika

Joga - senioralna (i nie tylko) - w plenerze, przy muzyce

A także:

11.00-12.00 - sala nr 4

Porady prawne dla seniorek i seniorów

11.00-12.00 - sala nr 2

Porady psychologiczne dla seniorek i seniorów

Organizatorem zajęć jest **Fundacja Ładowarka**.

Zadanie zostało dofinansowane z budżetu **Miasta Bydgoszczy**.

[Szczegółowe informacje.](#)

Źródło i grafika: Informacja przekazana przez Biuro Aktywności Społecznej Urzędu Miasta Bydgoszczy
<https://www.bcopw.pl/aktualnosci/tresc/news/sobota-dla-seniora-w-centrum/>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)