

[ABCseior.com](https://www.abcseior.com) startuje z kolejnym cyklem webinarów



ABCseior.com startuje z kolejnym cyklem webinarów

Data publikacji

12.09.2024 13:07

Już 17 września 2024 r. rusza kolejny cykl webinarów organizowanych przez ABCsenior.com pn. „Zdrowie w głowie, czyli jak zadbać o mózg i emocje”.

W trakcie czterech zajęć uczestnicy kursu dowiedzą się, jak można wzmocnić swoje zdrowie psychiczne, zrozumieć siebie lepiej i poprawić relacje z najbliższymi.

Pierwsze spotkanie 17 września 2024 r., o godz. 10:00.

Temat: Utracone, ale nie zapomniane.

To spotkanie jest dedykowane osobom, które doświadczyły straty bliskiej osoby i chcą poradzić sobie z poczuciem straty, będącej naturalnym elementem naszego życia.

Podczas tego spotkania uczestnicy będą mieli okazję:

- prześledzić etapy definiowania, budowania i utraty tożsamości;
- uzyskać praktyczne wskazówki, jak radzić sobie z uczuciem straty.

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Kolejne terminy spotkań: 24 września 2024 r., 1 oraz 8 października 2024 r. O tematach webinarów będziemy informować na bieżąco.

Zachęcamy do zapisów i udziału.

ABC SENIOR.COM



MINDHEALTH

Ruszyły zapisy!

**Zarezerwuj
bezpłatne
miejsce**

KURS ON-LINE

**Zdrowie
w głowie**

czyli jak zadbać o mózg i emocje

wtorki od **17.09.2024**

Źródło i grafika: [https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+oraz)

[glowa?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+oraz)

[19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+ oraz](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+oraz)

<https://www.facebook.com/photo?fbid=896740525808647&set=a.441833677966003>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/illustrations/zadowolenie-zdrowie-przyjemno%C5%9B%C4%87-7196040/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)