

**Movember - zapobieganie nowotworom męskim
w „Środzie z Profilaktyką”**



**Movember - zapobieganie
nowotworom męskim w „Środzie z**

Profilaktyką”

Data publikacji

06.11.2024 12:24

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z profilaktyką męskich nowotworów.

Mężczyźni niestety, częściej niż kobiety, zaniedbują swoje zdrowie. Zgłaszają się do lekarza dopiero, kiedy wystąpią dolegliwości bólowe. Wielu panów nie przeprowadza regularnych badań profilaktycznych.

Akcja Movember w Polsce powstała w 2014 roku. Jej celem jest zwiększenie świadomości na temat zdrowia intymnego mężczyzn i zachęcenie ich do regularnych badań oraz dbania o swoje zdrowie. W ramach akcji Movember, mężczyźni na całym świecie zapuszczają w listopadzie wąsy, kojarzące się z męskością.

Najprostszym badaniem przesiewowym w kierunku wykrycia nowotworu prostaty jest oznaczenie poziomu stężenia PSA we krwi.

W razie wystąpienia niepokojących objawów m.in:

- częstomocz, osłabienie strumienia moczu;
- bóle podbrzusza;
- krew w moczu;

należy zgłosić się do lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty.

Skierowanie do urologa można otrzymać od lekarza POZ. Do lekarza onkologa skierowanie nie jest wymagane.

Więcej informacji w poniższym materiale edukacyjnym:

[Materiał edukacyjny](#)

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/profilaktyka-40-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz-movember,669.html> oraz

https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/rotator/ulotka_sroda_z_profilaktyka_listopad_jesienny_przegląd_zdrowia_cyfr

Grafika: <https://www.canva.com/photos/MAFmdRUx6KA-paper-mustache-with-blue-awareness-ribbon-prostate-cancer-day-man-s-health/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)