

## Spotkanie w temacie chorób układu krążenia

# **Spotkanie w temacie chorób układu krążenia**

Data publikacji  
10.06.2025 13:54

**Fundacja PharmaHelp wraz z Lokalną Grupą Działania "Dla Miasta Torunia" zapraszają na spotkanie poświęcone profilaktyce chorób układu krążenia.**

Wydarzenie odbędzie się 12 czerwca 2025, w godz.9:00–13:00 w siedzibie Centrum Aktywności Lokalnej 'Willa z pasją' przy ul. Grunwaldzkiej 38 w Toruniu.

W programie m.in.:

- ciekawy wykład – jak rozpoznać pierwsze objawy chorób serca;
- praktyczne warsztaty – nauka mierzenia ciśnienia i pulsu, zapisywanie wyników.

Wstęp wolny.

Zachęcamy do udziału.

# OCHRONA I PROMOCJA ZDROWIA

## Część I UKŁAD KRAŻENIA

### WYKŁAD MULTIMEDIALNY:

Jak rozpoznać i reagować na pierwsze objawy chorób sercowo-naczyniowych.

### WARSZTAT:

Jak prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi, szybki pomiar pulsu, odpowiedni zapis wyników pomiaru.

**12.06.2025r.**

9:00-13:00 - Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania  
"Dla Miasta Torunia"

Toruń ul. **Grunwaldzka 38**



**LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA**  
Dla Miasta Torunia



Partner

**Źródło i grafika:** <https://www.facebook.com/photo?fbid=1032110369026034&set=a.578855161018226>

**Grafika:** <https://www.canva.com/photos/MAEUkGNwmoY-mature-couple-attending-support-group-meeting-for-mental-health/>

- [PDF](#)
  - [Drukuj](#)
  - [Share](#)
- 
- [Więcej aktualności](#)
  - [Archiwum aktualności](#)