

Letnie międzypokoleniowe warsztaty dla toruńskich seniorów



Letnie międzypokoleniowe warsztaty dla toruńskich seniorów

Data publikacji

25.06.2025 10:05

Kopernikański Ośrodek Integracji UMK serdecznie zaprasza Seniorki i Seniorów z Torunia na wyjątkowe letnie warsztaty, które odbędą się od 14 do 25 lipca 2025 r.

Udział w warsztatach to szansa na wspólne spędzenie czasu z młodymi wolontariuszami z całego świata. Będzie możliwość wspólnego gotowania, pielęgnowania ogrodu społecznego oraz nawiązania nowych relacji i poćwiczenia znajomości języków obcych w praktyce (zapewniona zostanie pomoc w tłumaczeniu na język angielski).

O uczestnictwie w projekcie decyduje kolejność zgłoszeń, które przyjmowane są do **29 czerwca 2025 r.**, mailowo na adres: koi@umk.pl

W razie dodatkowych pytań, można kontaktować się mailowo: koi@umk.pl lub telefonicznie pod nr: 56 611 27 88.

Plan wydarzeń:

Dzień 1: Zapoznanie się Wolontariuszy/Wolontariuszek z Seniorami/Seniorkami (gry towarzyskie).

Dzień 2: Spacer po Jadalnym Ogrodzie oraz przygotowanie grządek do siewu.

Dzień 3: Tradycyjne metody siewu, zebranie dostępnych plonów i wspólne gotowanie.

Dzień 4: Praca nad infrastrukturą ogrodu; naprawa grządek, drewnianych doniczek etc. Wieczór filmowy.

Dzień 5: Wizyta na lokalnym targowisku/rynczku. Wspólne gotowanie z wykorzystaniem zakupionych produktów.

Dzień 6: Przygotowanie wydarzenia otwartego w Jadalnym Ogrodzie; dekoracje i aktywności.

Dzień 7: Dzień ładowania baterii (odpoczynku).

Dzień 8: Warsztaty międzypokoleniowe, opowiadanie historii.

Dzień 9: Zbieranie plonów i przygotowanie ogrodu do siewu.

Dzień 10: Wymiana kompetencji cyfrowych, warsztaty artystyczne.

Dzień 11: Budowa miejsca pamięci w ogrodzie.

Dzień 12: Przygotowania do imprezy kończącej udział w projekcie.

Dzień 13: Impreza pożegnalna.

Więcej informacji o warsztatach [tutaj](#).



UNIwersytet
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Kopernikański
Ośrodek Integracji



UCZELNIA
BADAWCZA
NIGUTWA DOKONACZAJĄ



Young Universities
for the Future of Europe



Yerun

letnie warsztaty dla seniorów



Jeśli jesteś osobą otwartą, chętną na wymianę i działania międzypokoleniowe i międzykulturowe to te warsztaty są właśnie dla Ciebie!

Zajęcia odbędą się w
Kopernikańskim Ośrodku
Integracji w okresie od 14
lipca do 25 lipca.

Zgłoszenia oraz więcej
informacji: koi@umk.pl

Źródło i grafika: Informacja przekazana przez Kopernikański Ośrodek Integracji UMK

Grafika: <https://www.canva.com/photos/MAD-Q3QJxfM-grandfather-and-granddaughter-having-fun-in-park/>

- [PDF](#)
 - [Drukuj](#)
 - [Share](#)
-
- [Więcej aktualności](#)
 - [Archiwum aktualności](#)