

## **IX Toruńska Seniorada „Łączymy Pokolenia”**



## **IX Toruńska Seniorada „Łączymy Pokolenia”**

Data publikacji  
03.09.2025 14:35

**Toruńskie Centrum Usług Społecznych zaprasza na IX Toruńską Senioradę, która odbędzie się 6 września 2025 r. w godz. 9:00 - 16:00 na Placu Cyrkowym (Rubinkowo) w Toruniu.**

W programie wydarzenia m.in.

1. Bezpłatne badania profilaktyczne:

- kardiologiczne
- spirometryczne
- densytometryczne
- poziomu glikemii
- mierzenie ciśnienia
- badanie słuchu
- poziomu cholesterolu
- fizjoterapeuta
- psycholog

2. występy artystyczne, tańce i zumba dla każdego;

3. spacer nordic walking z instruktorem;

4. warsztaty rękodzieła i rozmowy o pasjach;

5. koncerty;

6. wykład o cyberbezpieczeństwie;

7. atrakcje dla rodzin – animacje, strefa chilloutu, strefa dzieci;

8. spotkania z wyjątkowymi torunianami, którzy inspirują do działania niezależnie od wieku.

Zachęcamy do udziału.

**ŁĄCZYMY POKOLENIA**

**IX TORUŃSKA  
SENIORIADA**

TORUŃ MIASTEM PRZYJAZNYM SENIOROM!

**6 września 2025 r.**  
Godz. od **9.00** do **16.00**

**Plac Cyrkowy w Toruniu**

**WSTĘP WOLNY**



Toruńskie Centrum  
Usług Społecznych

**ZAPRASZAMY  
NA WYDARZENIE**



Patronat honorowy:

Organizator

Przyjaciel wydarzenia:



Prezydent Miasta Torunia  
Paweł Gulewski



Narodowe  
Badanie  
Poziomu cukru



Toruńskie Centrum  
Usług Społecznych

**Źródło i grafika:** <https://www.facebook.com/photo/?fbid=752740954053214&set=a.155600690433913> oraz  
<https://fundacjaneuca.pl/ix-torunska-senioriada-laczymy-pokolenia/>  
**Grafika:** <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzni-uoczy-szczesliwy-usmiechajacy-sie-7322423/>

- [PDF](#)
  - [Drukuj](#)
  - [Share](#)
- 
- [Więcej aktualności](#)
  - [Archiwum aktualności](#)