

**„Trawienie od kuchni” - kolejne spotkanie w cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”**



**„Trawienie od kuchni” - kolejne spotkanie w cyklu „Seniorze: żyj**

# zdrowo!”

Data publikacji

20.02.2026 09:43

**W najbliższy poniedziałek, 23 lutego 2026 r. o godz. 10:00, odbędzie się kolejne spotkanie w ramach piątej edycji cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”. Uczestnicy wysłuchają wykładu pn. „Trawienie od kuchni - jak działa nasz układ pokarmowy”, który poprowadzi doc. Dorota Łoboda.**

Bezpłatne spotkania odbywają się zawsze w ostatni poniedziałek miesiąca, w godz. 10:00-12:00 w budynku MW2 Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu, ul. Władysława Łokietka 5.

**Wstęp jest wolny, ale liczba miejsc ograniczona.**

Zachęcamy do udziału.

# Seniorze Żyj zdrowo! 5

WSTĘP WOLNY | MW2 | GODZ. 10:00 - 12:00

## HARMONOGRAM WYKŁADÓW | 2026

**26.01.2026 | SUPLEMENTY CZY LEKI - WYBÓR Z KONIECZNOŚCI**

MGR KATARZYNA DĄBROWSKA

**23.02.2026 | TRAWIENIE OD KUCHNI - JAK DZIAŁA NASZ UKŁAD POKARMOWY**

DOC DOROTA ŁOBODA

**30.03.2026 | JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z DOBRODZIEJSTW NATURY**

MGR AGNIESZKA OSTROWSKA

**27.04.2026 | PALUSZEK I GŁÓWKA TO SENIORA WYMÓWKA???**

MGR EWA JAKUBEK

**25.05.2026 | NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE NOWOTWORY UKŁADU MOCZOWEGO**

MGR BARBARA GRADOWSKA

**29.06.2026 | AEROBIK DLA MÓZGU CZ. VI**

MGR BARBARA ANDRYSZEK

**28.09.2026 | JESIENNY NIEZBĘDNIK - O ODPORNOŚCI I SZCZEPIENIACH**

IWONA JÓZEFOWICZ

**26.10.2026 | OTĘPIENIE U SENIORA - JAK POMÓC?**

MGR BARBARA ŁUKAWSKA

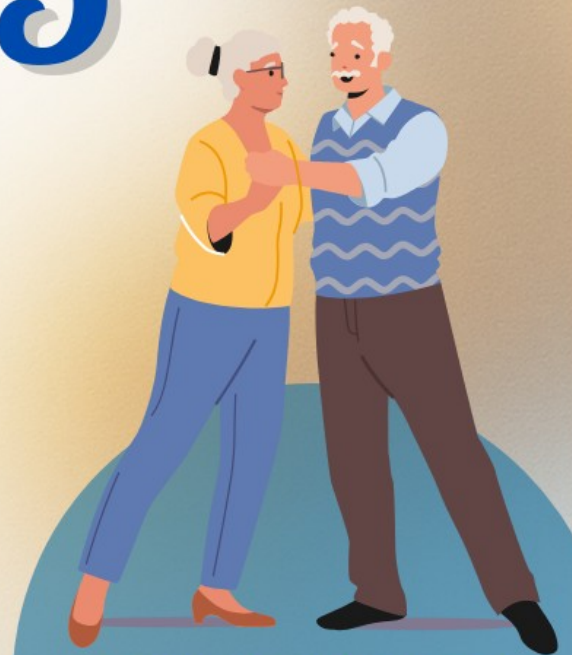
**30.11.2026 | SPRZĄTANIE BEZ CHEMII**

MGR AGNIESZKA OSTROWSKA

**14.12.2026 | JAK DBAĆ O SERCE? - PROSTE SPOSOBY**

**NA ZDROWE KRĄŻENIE**

DOC DOROTA ŁOBODA



CENTRUM NOWOCZESNOŚCI MŁYN WIEDZY

CENTRUM OPIEKI MEDYCZNEJ

OKRĘGOWA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W TORUNIU



Źródło: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1246623414157423&set=a.618021513684286>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/osoba-trzymajacy-mowienie-mikrofon-8761534/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)