

Aktywny i zdrowy Senior w Toruniu oraz w województwie

Aktywny i zdrowy Senior

KIEDY

3 lipca 2019

10:00–14:30



**Aktywny i zdrowy Senior w Toruniu
oraz w województwie**

Data publikacji

24.06.2019 12:22

Rozpoczynamy kolejny cykl spotkań świadomościowych pn. „Aktywny i zdrowy Senior”, które poświęcone będą popularyzacji dobrych rozwiązań w obszarze profilaktyki zdrowotnej i opieki nad niesamodzielnymi osobami starszymi.

Na spotkaniach będzie można dowiedzieć się m.in. o różnych formach aktywizacji seniorów, profilaktyce zdrowotnej, wpływie odżywiania i aktywności fizycznej na jakość życia, czy też o opiece nad osobą niesamodzielną. Tym razem zorganizowane zostaną 23 spotkania, po jednym w każdym powiecie, które potrwać do listopada 2019 roku. Spotkanie inauguracyjne odbędzie się 3 lipca 2019 r. w Hotelu Gromada przy ul. Żeglarskiej 10/14 w Toruniu, od godz. 10:00. Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 28.06.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska@ops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657 14 61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657 14 69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie. W lipcu odbędą się jeszcze dwa spotkania w Bydgoszczy (10.07.19 r.) oraz w Grudziądzu (16.07.19 r.). Można już się na nie zgłaszać. Poniżej do pobrania poszczególne karty zgłoszeniowe.

Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69. Serdecznie zapraszamy.

Spotkania sfinansowane w ramach projektu „Pogodna jesień życia na Kujawach i Pomorzu – projekt rozwoju pomocy środowiskowej dla seniorów” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

[Zaproszenie i program spotkania w Toruniu](#)

[Karta zgłoszeniowa - Toruń](#)

[Karta zgłoszeniowa - Bydgoszcz](#)

[Karta zgłoszeniowa - Grudziądz](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
-

- [Share](#)
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)