

Spotkanie „Aktywny i zdrowy Senior” w Grudziądzu za nami



Spotkanie „Aktywny i zdrowy Senior” w Grudziądzu za nami

Data publikacji

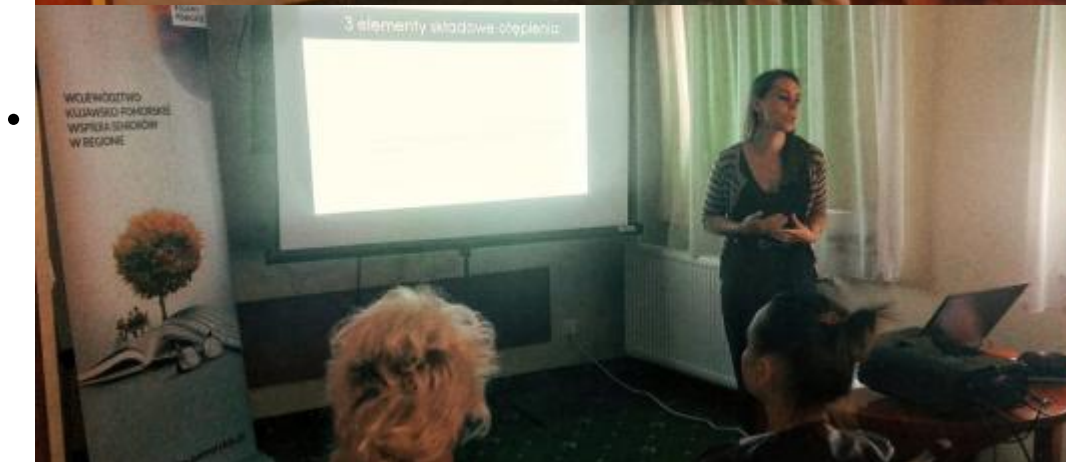
17.07.2019 11:10

Trzecie spotkanie z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior” odbyło się 16 lipca br. w Grudziądzu.

W części plenarnej Radosław Perkowski opowiedział słuchaczom o roli aktywności fizycznej w codziennym życiu. Dr Agnieszka Woźniewicz przybliżyła temat wsparcia kierowanego do opiekunów nieformalnych osób chorujących demencko. Natomiast ostatni wykład przygotowany przez prof. Zbigniewa Wolskiego poświęcony był zależności długości życia kobiet i mężczyzn i zaleceniach w profilaktyce zdrowotnej. Na zakończenie była możliwość dyskusji i wymiany doświadczeń.

Wśród uczestników spotkania znaleźli się m.in. pracownicy dziennych domów pobytu, domów pomocy społecznej, ośrodków pomocy społecznej, Urzędu Miasta Grudziądz, Polskiego Czerwonego Krzyża oraz przedstawiciele Grudziądzkiej Rady Seniorów.

Kolejnym elementem spotkania był wykład w formie filmowej, który krótko.





- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)