

Edukacyjny fajf w Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy



**Centrum
Nowoczesności
Młyn Wiedzy**

**Edukacyjny fajf w Centrum
Nowoczesności Młyn Wiedzy**

Data publikacji

09.10.2019 09:37

W czwartek 10 października 2019 r. Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu, przy ul. Łokietka 5 (nieopodal Dworca Wschodniego), zaprasza seniorów do udziału w pierwszym w historii edukacyjnym fajfie. Przygotowano wykład, występ kabaretu, kącik kawowo-herbaciany oraz warsztaty.

Wydarzenie adresowane do seniorów odbędzie się w godz. 17:00-19:00. Podczas dwugodzinnego spotkania w Młynie Wiedzy będzie można wysłuchać m.in. wykładu „Noce Seniora”, który wygłosi Leszek Guga, psycholog organizacji. Od początku kariery zawodowej jest związany z branżą farmaceutyczną i sektorem zdrowia. Specjalizuje się w tematyce stresu, poczucia kontroli i własnej skuteczności. Podczas wykładu uczestnicy dowiedzą się co dzieje się z nami kiedy śpimy i co sprawia, że sen jest dobrej jakości. Przygotowaliśmy także warsztaty własnoręcznego wyrobu relaksacyjnych mydełek, z wykorzystaniem olejków zapachowych i różnych dodatków oraz spotkanie z dietetyczką.

O dobry humor podczas fajfa zadba kabaret „Grupa Demakijaż”, czyli Karolina, Magda i Małgorzata, przyjaciółki, które z poczucia humoru uczyniły swoją pasję. Na swoim koncie mają dwa spektakle kabaretowe: „Demakijaż, czyli bójcie się nas Panowie” oraz „Demakijaż, czyli nie dajmy się wydoić”. Są laureatkami przeglądu kabaretowego Paka. W tym roku zdobyły nagrodę publiczności Mazurskiego Lata Kabaretowego Mulatka. Z przymrużeniem oka opowiadają na scenie problemy współczesnych kobiet, odwieczną wojnę płci, męskie oraz damskie wady i zalety.

Bilety w cenie 15 złotych można nabyć w kasach Młyna Wiedzy oraz w elektronicznym systemie sprzedaży. Liczba miejsc na wydarzeniu jest ograniczona.

Wydarzenia organizowane przez Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy przy współpracy z Toruńskimi Zakładami Materiałów Opatrunkowych S.A. mają na celu upowszechnianie wiedzy o zdrowym trybie życia, medycynie oraz aktywizację edukacyjną, kulturalną i społeczną seniorów.

Przy okazji zamieszczamy plan „Fajf dla seniorów” w 2020 roku:

- 23 stycznia, godz. 17:00-19:00: „Ruszaj się zdrowo!” – o ruchu bez urazów
- 16 kwietnia, godz. 17:00-19:00: „Przez żołądek do serca” – o roli diety dla zdrowia i o przyjemności gotowania
- 16 lipca, godz. 17:00-19:00: „Kocham cię życie!” – o oswajaniu się z jesienią

życia

Źródło: mywtoruniu.pl

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)