

Spotkania „Aktywny i zdrowy Senior” na finiszu

Aktywny i zdrowy Senior



**Spotkania „Aktywny i zdrowy
Senior” na finiszu**

Data publikacji
06.11.2019 08:55

Przed nami ostatnie dwa wydarzenia, w powiecie włocławskim i żnińskim.

Na spotkaniach poruszana będzie tematyka zdrowego kręgosłupa, aktywności fizycznej w wieku senioralnym, prawidłowych pozycji ułożeniowych dla osób po przebytych urazach lub schorzeniach oraz wpływu diety na stan zdrowia i jakość życia. Spotkanie w Żninie odbędzie się 14 listopada 2019 r. w Hotelu Martina przy ul. Mickiewicza 37, od godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 13.11.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska@rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Natomiast spotkanie w Chodczu odbędzie się 19 listopada 2019 r. w Starej Gospodzie przy Placu Kościuszki 3, od godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 18.11.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska@rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniach zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie. Zgłoszenia i więcej informacji nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69.

Serdecznie zapraszamy.

[Zaproszenie na spotkanie w Chodczu](#)

[Zaproszenie na spotkanie w Żninie](#)

[Karta zgłoszeniowa - Chodecz](#)

[Karta zgłoszeniowa - Żnin](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)