

Uwaga na kleszcze



Uwaga na kleszcze

Data publikacji
08.05.2020 11:05

Pogoda za oknem oraz "zdejnowanie" obostrzeń związanych z epidemią

koronawirusa sprzyja coraz częstszym spacerom, wizytom w lesie i parku.

Bądźmy jednak ostrożni, Główny Inspektorat Sanitarny wydał w tym tygodniu komunikat, że kleszcze są już aktywne i w tym roku może być ich szczególnie dużo.

Poniżej zamieszczamy zalecenia Ministerstwa Zdrowia dot. ochrony przed ukłuciem kleszcza oraz jak postępować w przypadku ukłucia.

Jak ustrzec się przed ukłuciem kleszcza?

- Zakładajmy zakrywający i przylegający do ciała ubiór
- Nośmy jasne ubranie, na którym łatwiej zobaczyć kleszcza
- Stosujmy produkty odstraszające kleszcze

JAK USTRZEC SIĘ PRZED UKŁUCIEM KLESZCZA?



odpowiedni ubiór - czapka, długie spodnie, koszula lub bluza z długimi rękawami (przylegające do ciała lub zakończone ściągaczami) oraz zakryte buty



odpowiedni kolor ubrania – na jasnej odzieży łatwo zauważyć wędrujące kleszcze



stosowanie produktów odstraszających kleszcze (nanoszonych bezpośrednio na skórę lub odzież)



Co zrobić, gdy zobaczymy, że ukłuł nas kleszcz?

- Należy przygotować plastikową pęsetę i wodę utlenioną lub 40% alkohol do dezynfekcji
- Kleszcza należy chwycić tuż przy skórze, za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnąć ku górze
- Po wyjęciu kleszcza należy dokładnie umyć ręce i zdezynfekować miejsce ukłucia
- Miejsce po ukłuciu należy obserwować

CO ROBIĆ, GDY ZOBACZYSZ, ŻE UKŁUŁ CIĘ KLESZCZ?



Pamiętaj!

Nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. Jeśli nie potrafisz właściwie usunąć kleszcza, zgłoś się do lekarza.

Pamiętajmy, że nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. Jeśli nie potrafimy sami właściwie usunąć kleszcza, należy zgłosić się do lekarza.

Więcej informacji [tutaj](#).

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/135889759813803/photos/a.1950402485029179/2864293226973429/?type=3&theater>,

<https://www.facebook.com/135889759813803/photos/a.1950402485029179/2864651106937641/?type=3&theater>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)