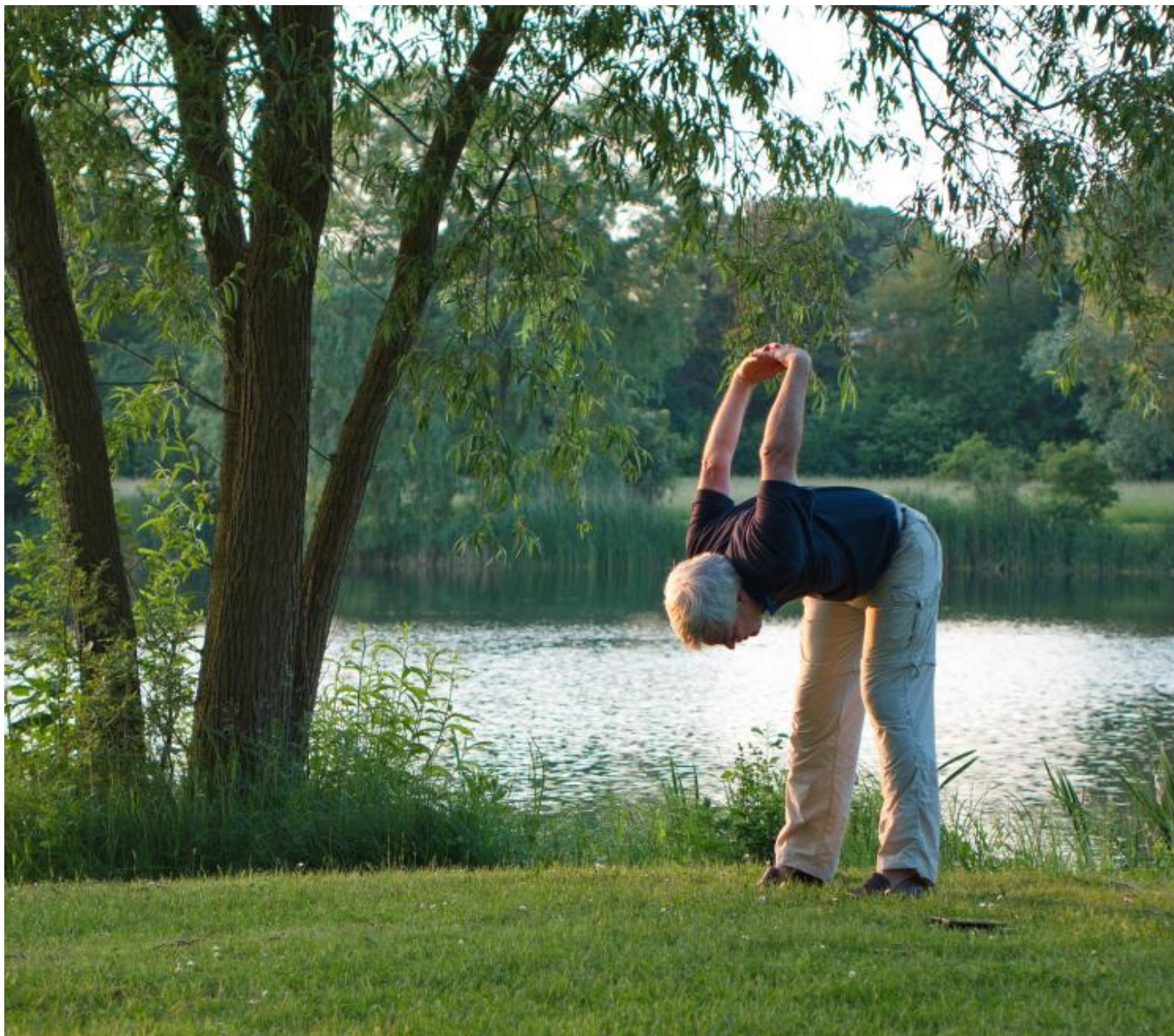


Przeciw upadkom w gminie Kowalewo Pomorskie



Przeciw upadkom w gminie Kowalewo Pomorskie

Data publikacji
21.09.2020 12:44

Od 14 września 2020 r. piętnaście mieszkanek gminy Kowalewo Pomorskie (w wieku powyżej 60 lat) korzysta z bezpłatnej edukacji zdrowotnej i

ćwiczeń w ramach „Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”, który finansowany jest ze środków Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Gminy Kowalewo Pomorskie.

Ćwiczenia o charakterze usprawniającym oraz wzmacniającym mięśnie całego ciała będą odbywały się przez okres 3 miesięcy 3 razy w tygodniu po godzinie.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://www.kowalewopomorskie.pl/art,2123,realizacja-drugiej-edycji-programu-zapobiegania-upadkom-dla-seniorow-w-wojewodztwie-kujawsko-pomorskim-w-gminie-kowalewo-pomorskie>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)