

## Klub Seniora w gminie Ryńsk



## **Klub Seniora w gminie Ryńsk**

Data publikacji  
28.05.2021 13:46

**Gmina Ryńsk w partnerstwie z Wąbrzeskim Stowarzyszeniem Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski rekrutuje do projektu „Kluby Seniora w Gminie**

## Ryńsk”.

- Inicjatywa skierowana jest do niesamodzielnym seniorów i ich opiekunów, będących mieszkańcami gminy Ryńsk.
- Kluby Seniora funkcjonować będą w miejscowościach: Czystochleb, Myśliwiec, Nielub, Orzechówko.
- Spotkania w Klubach odbywać się będą w 18-osobowych grupach, a uczestnictwo w klubie będzie bezpłatne.
- Kluby Seniora pracować będą przez 5 dni w tygodniu, po 4 godz. dziennie.
- W każdym klubie planowane są:

1. Warsztaty psychologiczne (treningi/doradztwo indywidualne),
2. Spotkania z lekarzem geriatrą (doradztwo grupowe),
3. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe,
4. Warsztaty artystyczno/rękodzielnicze,
5. Wyjazdy integracyjne,
6. Wyjazdy np. do kina/teatru/opretyki dla uczestników i ich opiekunów,
7. Imprezy integracyjne.

- W ramach projektu świadczone będą usługi:

1. Doradztwo psychologiczne i wsparcie indywidualne.
2. Szkolenie dla opiekunów w miejscu zamieszkania.
3. Organizacja usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania.
4. Organizacja dowozów i dojazdów uczestników do Klubu, urzędów, lekarza i innych niezbędnych dla uczestnika.

### **Nabór uczestników do projektu trwa do 31.05.2021 r.**

Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod numerami tel. 507 115 160, 690 423 316, 56 687 75 28 w godz. 8:00 - 14:00.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <https://gminarynsk.pl/index.php/k2-business/item/2011-kluby-seniora-w-gminie-rynsk>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)