

Program zapobiegania upadkom dla seniorów w Kcyni

Program zapobiegania upadkom dla seniorów w Kcyni

Data publikacji

29.06.2021 13:54

Gmina Kcynia przystąpiła do programu pn. „Program zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim” edycja 2021.

Program skierowany jest do mieszkańców gminy w wieku 60 lat i więcej. Ma on na celu poprawę kondycji i koordynacji ruchowej osób starszych, a w efekcie zmniejszenie narażenia na urazy i złamania.

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 52 589 37 30.

Liczba miejsc ograniczona.

W ramach programu zapewnione zostaną darmowe badania kwalifikacyjne i kontrolne (tj. badania ogólnolekarskie, testy sprawnościowe, testy psychologiczne, skład ciała, EKG), a następnie zajęcia sportowe z instruktorem, trwające przez minimum 3 miesiące. Zajęcia rozpoczną się po wakacjach.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://kcynia.pl/aktualnosci/seniorow-zapraszamy-do-udzialu-w-programie.html>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)