

Otępienie może wyzwać wiele trudnych sytuacji



Otępienie może wyzwać wiele trudnych sytuacji

Data publikacji
25.11.2021 14:02

W czasie przebiegu otępienia jest mnóstwo zachowań, które mogą wydawać się nielogiczne i niezrozumiałe. Warto mieć wiedzę na ten temat, ponieważ łatwiej wtedy zrozumieć jak pomóc podopiecznemu.

Zapraszamy do artykułu na witrynie <http://www.zrozumiecstarosc.pl/>, który przybliży problem jakim jest demencja oraz podpowiada jak sobie z nią radzić.

- Przede wszystkim należy wprowadzić rutynowy rytm dnia. Oczywiście jest to obciążające dla opiekuna, bo wszystkie działania powinny być powtarzalne, wszystko powinno odbywać się w konkretnych godzinach i zgodnie z zegarem biologicznym chorego.
- Ważne jest, aby chory zanim się położy wydalil nadmiar przyjętych wcześniej płynów, ponieważ częste wstawanie w nocy może dodatkowo zaburzać sen. Wcześniej warto również podać choremu leki, które będą go łagodnie uspokajały.
- Nie należy leczyć chorego zbyt intensywnie, ponieważ uspokajając go wpływamy także uspokajająco na mózg, a więc pogarszamy jego funkcje poznawcze.
- Jak najszybciej należy zastosować leki stymulujące pamięć.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://www.zrozumiecstarosc.pl/artykul/otepienie-wyzwala-wiele-trudnych-sytuacji/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)