

Włocławek w programie zapobiegania upadkom dla seniorów



Włocławek w programie zapobiegania upadkom dla seniorów

Data publikacji

14.06.2022 12:46

Ogłoszono konkurs ofert na wybór realizatorów działań w ramach programu zapobiegania upadkom dla seniorów.

Zarządzeniem Prezydenta Włocławka z dnia 10 czerwca 2022 r. został ogłoszony konkurs ofert na wybór realizatorów działań w ramach programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim. Ostateczny termin składania ofert upływa 27 czerwca 2022 r.

Program skierowany jest do osób w wieku 60 lat i więcej. Celem głównym programu jest zmniejszenie liczby upadków i urazów wśród osób starszych. Cele szczegółowe obejmują m.in.: poprawę sprawności fizycznej i wykształcenie nawyku systematycznych ćwiczeń wśród uczestników programu oraz zwiększenie ich wiedzy dotyczącej wpływu aktywności fizycznej na zdrowie. Program realizowany jest od 5 lat we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego z terenu województwa kujawsko-pomorskiego.

Gmina Miasto Włocławek zadeklarowała udział w programie w 2022 r. i zorganizowanie zajęć usprawniających dla 65 seniorów, w 3 grupach ćwiczeniowych. W związku z tym zachodzi konieczność dokonania wyboru 3 trenerów, którzy będą prowadzić zajęcia w ramach programu na terenie Włocławka.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: https://www.wloclawek.eu/aktualnosc-1408-wloclawek_w_programie_zapobiegania.html

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)